News Update of Nurses Association of Macau
澳門護士學會通訊

編輯小組成員
主編：
謝少英、張雲
吳浩迪、鄒宓
編委：
田潔冰、毛小妮、羅少霞

會址：澳門士多紐拜斯大馬路1-1B號東曦閣2-D座 電話：(853)28525614 傳真：(853)28581787 電子郵箱：naom@macau.ctm.net 網址：www.naom.org.mo （非賣品）

澳惠共促護理事業高質量發展
——“戰略合作協議簽署儀式”

為促進澳門與惠州市護理人材培養、技術交流和科研合作，提升兩地護士的護理技術、科學研究和管理水平，進一步推動兩地在醫學領域的護理學科建設，澳門護士學會在惠州市衛健局、惠州市中心人民醫院、惠州市護理學會及澳門特區政府衛生局、澳門鏡湖醫院、澳門鏡湖護理學院多方支持下，以求合作共贏和共同發展，於2025年3月15日上午在葡京人酒店二樓多功能廳舉行“澳門護士學會・惠州市中心人民醫院・惠州市護理學會戰略合作協議簽署儀式”。惠州市中心人民醫院院長紀燕琴，惠州市護理學會理事長溫曲英，澳門護士學會會長謝少英代表三方簽署協議。惠州市衛生健康局局長徐蓉，澳門特區政府衛生局局長羅奕龍，鏡湖醫院院長吳培娟，鏡湖護理學院院長尹一橋擔任見證嘉賓。

護理事業是人文關懷與科技進步的結合體，是生命健康的第一道防線，它不僅關乎患者的健康與生命，更承載着社會的信任與期望。近年來，粵港澳大灣區醫療衛生事業蓬勃發展，惠州市作為廣東省東南部地區的醫療中心，以其紮實的基層護理實力和豐富的改革經驗，為區域健康事業注入了強勁動力。而澳門作為國際自由貿易港與中西文化交融之地，在護理教育國際化、護理服務智慧化等領域積累了獨特優勢。只有通過不斷學習、交流與合作，才能提升護理技術、推動科學研究、優化管理水平，從而更好地服務於患者，服務於社會。

徐蓉局長致詞表示，這次協定的簽署，是惠澳兩地優勢互補的必然選擇，標誌著惠州與澳門在醫療合作領域進入了新的階段，他特別提出三點期望：第一，以人材交流為鈕帶，共築灣區醫療人材高地；第二，以科研合作為引擎，共攀醫學科技創新高峰；第三，以醫療互助為基石，共繪健康灣區民生畫卷。

羅奕龍局長致詞表示，這次三方聯手簽署合作協議，是惠澳兩地護理領域友好合作的里程碑，展現了對高質量護理人材培養的重視和共建健康灣區的決心，通過這個良好的合作平台，在兩地護士共同努力和協同發展下，必定能為區域內居民健康福祉帶來深遠的影響。

日後，三方將本着相互信任和資源共享的原則，根據護理學科建設及業務發展需要組織互訪、舉辦學術講座、開展科研合作、臨床技能培訓及轉化培訓基地等，共同促進護理學科建設、提高護理技術和管理水準。

出席簽約儀式的還有：惠州市衛健局副局長朱敏、醫政科科長余利平，惠州市中醫院黨委書記曾信忠，副院長易良杰，鏡湖護理學院副院長伍慧兒、梁淑敏，澳門護士學會名譽會長朱月霞，副會長李雪屏、羅少霞，監事長朱秀珍，以及30多位理監事。

~謝少英~



澳門特區政府衛生局局長羅奕龍，惠州市衛生健康局局長徐蓉，本會會長謝少英分別致詞。

惠州市衛生健康局局長徐蓉、澳門特區政府衛生局局長羅奕龍、鏡湖醫院院長吳培娟、鏡湖護理學院院長尹一橋見證簽署儀式合照。



澳門護士學會・惠州市中心人民醫院・惠州市護理學會戰略合作協議簽署儀式大合照



本會舉辦「兩會精神傳達會」

今年3月在北京召開了第十四屆全國人大三次會議及全國政協十四屆三次會議。為了學習貫徹全國兩會精神，準確理解國家重大方針政策及對澳門未來發展方向要求，本會於4月10日下午6時30分在會址舉辦兩會精神傳達會議，邀請到赴京參與「兩會」的澳區全國人大代表、澳門婦女聯合總會監事長、澳門專業女性協會會長容永恩女士，全國政協委員、澳門立法會議員、本會副理事長黃潔貞女士，蒞臨擔任主講嘉賓，讓大家深入了解中央政府工作以及國家和澳門發展的關鍵重點，本會理監事逾40人出席。

容永恩代表分享了“如何推動國家經濟高質量發展”為主題的政府報告重點內容，以及人大代表法律的特別議程，她表示國家雖然面對異常複雜的國際環境和艱巨繁重的改革發展任務，但以習近平主席為核心的黨中央團結帶領全國各族人民，排除萬難地推進國家經濟發展，以及在加大財政力度，優先資助年青人就業、提升養老資助機制、支援困難群體力等多方面讓我們對國家有信心。她指出澳門作為特別行政區，可以結合地區的自身優勢，因地制宜地配合國家政策發展新產業。

黃潔貞委員表示，國家一直支持澳門特區經濟發展，她從新能源汽車比例情況，養老保障基礎增加，促進醫療、醫保、醫藥三方協同發展，優質資源下沉社區，國家行動“體重管理”，提升生育率等多方面內容鼓勵澳門護士學會應結合作為國際護理專業團體的自身優勢，用專業打開國際交往，凝聚力量，使澳門更好融入國家發展大局，推動澳門經濟適度多元化發展。

謝少英會長總結表示，學習和貫徹兩會精神是當前的一項重大政治任務，希望出席會議的理監事能提高政治站位，把學習全國兩會精神與學習貫徹習近平總書記重要講話精神相結合，深刻理解醫療衛生事業在國家發展大局的重要地位，堅持融會貫通、學以致用，將兩會精神融入到日常的工作中。凝心聚力把握好中國式現代化建設新征程上醫療強國、健康中國、人才強國的必然邏輯，勤學習、善研究、勇擔當，為加快推進醫療現代化、辦好市民滿意的醫療服務作出新的貢獻！

~謝少英~



「兩會精神傳達」分享會參加者大合照

本會代表赴魯學術交流

為進一步深化護理內涵建設，強化護理管理效能，提升醫院護理質量及護理服務能力。山東省護理學會於2025年4月24日至4月26日在山東濟南市召開“第十八屆山東省護理部主任大會”。本會會長謝少英及副會長羅少霞兩人應邀出席，會長謝少英並在會上作“優化制度—促進護理專科化發展”主題發言。

參會者有來自山東省各市醫療機構護理部主任1,000多人，會議內容針對護理管理中的熱點、難點進行多視角、多領域全方位深入交流和分享。

期間還拜訪了山東省護理學會，受到秘書長郭明興、副秘書長白玉靜、以及濟南市中心醫院副院長肖凌風、護理部主任杜紅霞熱情接待，雙方就護理發展、會務管理、人材培養、開拓創新等多方面進行了熱烈討論，並就日後兩地合作構建了良好的交流平台 。

~小穎~



謝少英會長進行主旨演講

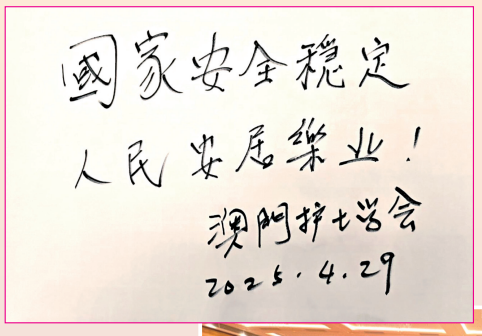


謝少英會長上台接受感謝狀



謝少英會長及羅少霞副會長到
山東省護理學會會址參觀及交流

本會理監事一行參觀國家安全教育展



本會對祖國的祝願



謝少英會長
代表本會提詞



參觀後大合照

國家安全是國家發展的重要基石、人民福祉的最根本保障。因此，有需要深入貫徹總體國家安全觀，準確把握國家安全形勢變化新特點趨勢，不斷完善國家安全制度體系，加強國家安全能力建設，堅決維護國家主權、安全、發展利益。

今年4月15日是國家第十個“全民國家安全教育日”，澳門特別行政區政府與中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室連續第八次舉辦“全民國家安全教育展”。澳門護士學會在謝少英會長帶領下，於4月29日組織10多位理監事前往參觀。

本次展覽以“全民國家安全教育，走深走實十周年”為主題，內容包括“國家發展取得新的偉大成就”、“推陳出新，走深走實，掀起國安宣傳教育新熱潮”、“銳意進取，與時俱進，實現重點安全領域新發展”、“殷殷關懷，深切期許，擘畫‘一國兩制’事業美好藍圖”、“牢記囑託，擔當作為，邁上社會繁榮穩定新台階”、“搶抓機遇，合作共贏，實現協同發展效能新飛躍”和“團結聚力，包容和諧，開創國家安全教育新局面”七個部份，逾500幅圖片和多段影片，重點展示了過去一年國家取得的最新發展成果，以及在總體國家安全觀的引領下，新時代國家安全工作尤其是國家安全宣傳教育十年來取得的歷史性成就。

這次展覽可多角度認識國家安全體系的建設與發展，對總體國家安全觀有了更全面、更深入的了解，認識到國家和澳門在完善國家安全體系建設方面的最新進展，從中深刻領略到維護國家安全是全民的責任和義務。通過參觀和學習，可進一步提升對維護國家安全的意識和責任感，深化大家對國家安全的理解及認清其重要性，並強化愛國愛澳意識，共同與社會各界構建和諧穩定的澳門。

參觀展覽還包括理事長張雲，副會長李雪屏、霍惠蘭，監事長朱秀珍，副理事長鄒宓，以及理事申艷芳、張慧玲、李海英、謝心怡，監事梁月明等。

~英英~



謝少英會長介紹本澳中醫護理情況



本會參會人員與東莞市護理學會領導合照

會長謝少英率隊赴東莞學術交流

近年來，中醫護理及教育已漸受重視。澳門因獨特的飲食文化，使得中醫護理側重於中藥的使用及藥膳方面的護理。雖然在日常生活中，中醫護理有一定的重要性，但仍未有完善的發展，教育更在基礎的層面。

為提升東莞、香港、澳門三地中醫護理人才的專業水平，進一步加強三地的中醫護理學術交流，東莞市護理學會於2025年2月21日至23日，在東莞市中西醫結合醫院舉辦“2024年東莞市科普項目—莞港澳三地中醫護理技術推廣與學術交流（第一期）”。本會會長謝少英等一行四人前往交流，並應邀在會上介紹“淺析澳門中醫現況及中醫護理發展”。出席交流會有東莞市護理學會理事長周柯，東莞市護理學會榮譽理事長師清蓮、東莞市護理學會秘書長楊宇清，東莞市中西醫結合醫院黨委書記梁浩凡，東莞市中西醫結合醫院黨委副書記、院長張志峰等。

在東莞期間，同時參訪了中西醫結合醫院及第八人民醫院，受到兩院領導熱情接待，分別參觀了中西醫結合醫院的門診部、住院部、中藥房，第八人民醫院的長頸鹿廣場、文化長廊、新生兒科等，並就東莞市的醫療衛生服務及護理專業發展進行了熱烈的討論。

東莞市護理學會與本會結緣於2019年，期後每年都有互訪活動，為莞澳兩地護理專業的交流和合作建立了穩固的基礎，期待在“莞澳一家親・共築愛國情”的基礎上，莞澳護理合作及交流步上更高的台階。

此行本會人員還有副會長羅少霞，學術部副部長張慧艷，專業發展部副部長申艷芳。

~櫻子~

本會為前線保安人員提供
《基礎生命支持急救》培訓

眾所週知，時間就是生命。當一個人心臟驟停，3分鐘就會出現腦水腫，4至6分鐘就可能導致腦細胞不可逆轉的損傷，10分鐘以上基本無一存活；而心臟驟停最為常見的原因是心臟的心室顫動，上述情況發生時，心肺復甦是維持心臟及腦部的血流，但要將心室顫動轉變回正常的節律則需要體外除顫，若能在1分鐘內進行電擊，成功恢復節律高達90%，若能在5分鐘內進行至少也有50%成功率，因此，心臟驟停搶救黃金時間是4分鐘。

總的來說，心肺復甦術是針對心跳及呼吸停止的急危重症患者所採取的關鍵搶救措施；而體外除顫術則是通過一種急救設備---自動體外除顫器去恢復患者正常的心臟節律，無論心肺復甦或體外除顫均需要人手操作。

為爭取適時在黃金時間內為有需要人士採取心肺復甦及體外除顫操作，近年來，有關操作除了衛生專業人員需要掌握外，已逐步向社會廣泛宣傳和普及，希望通過培訓讓大眾能掌握基本知識和操作。

於2025年4月24日及28日兩天晚上7時至9時，應麥高廸保安及管理服務(澳門)有限公司邀請，為其公司18名外籍保安人員分兩批次提供《基礎生命支持急救》培訓。澳門護士學會南丁格爾志願護理服務隊在澳門危急重症學會技術及場地支援下，已於上述時間在澳門中華新青年協會會址完成課程，18位學員全部通過考核並獲發證書。

澳門護士學會一直秉承創會宗旨，以促進市民健康為己任，希望通過有關培訓能提升前線工作人員的應變技能，進一步弘揚南丁格爾奉獻精神，將專業知識、專業技能與“健康澳門”的理念相結合。

參加這次培訓課程的導師、評審人員有：會長謝少英，理事長張雲，副理事長鄒宓、黃明花，理事申艷芳、葉騰輝、梁儉華；危急重症學會鍾嘉麟，古綺棉，鄭碧琴等。

~沙宣~

參加24/4培訓班學員合照



參加28/4培訓班學員合照





學員實操情況1



學員實操情況2



進行情境示範

台灣護理學會

第八屆海峽兩岸暨港澳地區護理論壇暨學術研討會徵稿須知

為加強臺灣、中國大陸、香港、澳門四地護理學會的聯繫和溝通，進一步推動兩岸四地的護理專業發展，自2014 年起由四會輪流舉辦「海峽兩岸暨港澳地區護理高峰論壇暨學術研討會」，2025年輪由台灣護理學會主辦，大會主題為「有護理師才有未來—關懷護理師，促進經濟成長」(Our Nurses. Our Future. Caring for nurses strengthens economies)。將邀請兩岸及港澳地區護理學會理事長和國際嘉賓出席及演講，敬請各界大力支持及鼓勵護理同仁踴躍投稿與參會。

一、 徵稿主題：每一主題可涵蓋相關子題如附件，與子題相關之論文摘要皆可勾選該主題，以利發表時區劃歸整。

(一) 健康促進與疾病預防 Health Promotion/Disease Prevention
(二) 社區健康與安全環境 Community Health and Safety
(三) 護理臨床實務 Nursing Clinical Practice
(四) 護理教育與專業發展 Nursing Education and Professional Development
(五) 領導力與健康照護管理 Leadership and Healthcare Management
(六) 護理人員的福祉與韌性 Nurses' Well-being and Resilience
(七) 跨領域合作與整合性照護
Cross-Disciplinary Collaboration & Integrated Health Care
(八) 護理資訊、科技與人工智慧
Nursing Informatics, Technologies, and Artificial intelligence
(九) 護理經濟與健康公平性 Nursing Economics and Health Equity

二、 徵稿注意事項：

(一) **每位發表者限投一篇**，發表者可以採用中文或英文發表。中文發表者須附中文摘要一份；英文發表者須附英文摘要一份。**英文發表者舉凡口頭報告、簡報製作及 E-Poster 海報製作，皆須以英文進行。**

(二) 歡迎護理專業原著研究(original research)或系統性回顧(systematic review)投稿，個案報告不在此列，需具備實用性、先進性及相關性；文字力求準確、精練及通順。

(三) 投稿時需勾選同意「著作財產權讓渡協議」條款，才可繼續完成投稿程序。內容包含論文摘要獲錄取後，授與台灣護理學會彙編論文摘要集，以書面或數位方式出版，以期能廣被國內外資訊機構之資料庫收錄，並允許主辦單位於論文發表時錄音及記錄。作者本人仍保有投稿其他刊物之權利，但摘要內容不得完全相同。同時亦聲明並保證此論文摘要著作為本人所自行創作，若屬多人共同創作，則本人亦取得其他作者同意。

(四) 發表者可以選擇分場發表(concurrent presentation)或電子海報展示(E-Poster presentation)。

(五) 摘要格式

1.摘要請以結構方式書寫，內容包括：中、英文主題；研究目的；研究方法；研究結果；以及護理實務應用等部份，並且檢附 3-5 個關鍵詞，字數不得超過 500 字。

2.不論發表語言，皆須書寫中文及英文論文題目。除冠詞、介系詞及連接詞少於 4 個字母外，英文題目中每一英文字之第一個字母均為大寫。

3.請參考 APA 第七版格式書寫。若統計數據永遠不可能大於 1 時，則小數點前不加「0」(如 $r = .43$, $p < .05$)。

4.摘要內容請依規定格式書寫，並不得呈現作者姓名及服務單位。資料不全或格式不符者，恕不受理。

三、 徵稿訊息：

(一)投稿日期：4 月 1 日至 6 月 1 日止（午夜 12 時前上傳，逾時不候）。

(二)**採線上投稿，投稿路徑**：

1.大會網站**(4 月 1 日開放網站投稿)**：網址 https://youconf.at/twna2025

2.透過本會網站：https://www.twna.org.tw 連結大會網站

四、 審稿結果及發表場次通知：

論文摘要將邀請相關領域學者專家審查，審查結果將於 **6 月 30 日**公告大會網站；發表場次及發表編號預計於 8 月 15 日公告大會網站。

五、 諮詢服務：

相關問題請洽顧淑芳專員。
聯絡電話：(02)2755-2291轉34或Email:sfku @twna.org.tw
地址：10681台北市大安區信義路四段281號4樓

大會重要日期

日　期	內　容
4月1日(星期二)至6月1日(星期日)	徵稿
6月30日(星期一)	公告摘要審查結果
7日1日(星期二)至7月31日(星期四)	**發表者**線上註冊與繳費**[早鳥優惠]**
7日1日(星期二)至8月31日(星期日)	**一般與會者[早鳥優惠]**線上註冊與繳費
8月15日(星期五)	公告發表場次及發表編號
9月1日(星期一)至9月30日(星期二)	一般與會者**[一般價格]**線上註冊與繳費
11月28-29日(星期五-六)	辦理第八屆海峽兩岸暨港澳地區護理論壇暨學術研討會

主辦單位 台灣護理學會　合辦單位 中華護理學會　合辦單位 香港護理學院　合辦單位 澳門護士學會

其他活動



本會南格爾隊人員參加1月13日下環浸信服務中心「容光煥發」活動



「容光煥發」舉辦機構向南丁格爾隊人員頒發感謝狀



2月23日協辦澳門愛心之友舉辦的世界癌症日健康宣傳活動---攤位遊戲



2月23日協辦澳門愛心之友世界癌症日健康宣傳活動---擔任救護工作



參會人員大合照

3月23日參加澳門婦女聯合總會2025澳門婦女體育嘉年華競技活動---賽前大合照

