News Update of
澳門護士學會通訊
Nurses Association of Macau

編輯小組成員
主編：
謝少英、張雲
吳浩迪、鄒宓
編委：
田潔冰、毛小妮、羅少霞

會址：澳門士多紐拜斯大馬路1-1B號東曦閣2-D座 電話：(853)28525614 傳真：(853)28581787 電子郵箱：naom@macau.ctm.net 網址：www.naom.org.mo （非賣品）

本會主辦社區健康推廣活動
“護理・護您—健康澳門 攜手共創”

本會創辦至今已39年，一直以來秉承南丁格爾精神，在不斷提升護理專業水平之餘，更在宣傳推廣護理文化、促進市民健康的道路上積極探索，以多元化的活動發揮護理專業社團作用，充份體現護理的社會價值。

5月3日下午2時至5時，本會在三盞燈圓形地舉行了“護理・護您---健康澳門 攜手共創”社區健康推廣活動。這次活動承蒙澳門特區政府衛生局、澳門婦女聯合總會、澳門愛心之友協進會共同協辦，有關活動從90年代開始，已連續舉辦10多年。

隨着澳門的城市發展、人口老化、以及生活方式改變，高血壓、糖尿病、心腦血管病和癌症等慢性病已成為本澳最主要的健康挑戰，造成醫療服務需求持續上升，亦成為澳門市民的主要死因。可幸的是，大多數慢性病是可以預防的，通過制訂健康的政策，構建健康的環境，以及幫助市民實踐健康的行為，可阻止慢性病的發生、發展，並降低對市民健康的不良影響。為此，澳門特區政府衛生局在建設“健康城市”的基礎上，根據《“健康中國2030”規劃綱要》，參考世界衛生組織等國際性組織所制訂的全球戰略和行動框架，結合本澳的實際情況，去年7月制訂了《健康澳門藍圖》。

《健康澳門藍圖》是以“立足長遠規劃、加強頂層設計、動員全民參與”為特點，包含了政策方向、行動策略、具體目標和評估指標等內容，貫徹“以市民健康為中心”的理念，結合衛生、教育、文化、體育等領域的資源，將健康元素融入所有公共政策當中，並積極配合特區政府大健康產業的規劃發展；同時，更訂立直到2030年，需達致的20項具體目標和52個評估指標，涵蓋了健康風險因素、精神健康、重要慢性病、傳染病等範疇，為建設“健康澳門”的工作指明方向及提供路徑。

今年活動就是以《健康澳門藍圖》中“健康澳門 攜手共創”為主題，希望通過活動進一步推進健康澳門建設，普及健康生活、優化健康服務、完善健康保障、建設健康環境、發展健康產業五大重點，在社會各界，以及全體市民共同努力下，貫徹落實《健康澳門藍圖》各項工作，致使全民健康素養有所提升、健康生活方式基本普及、重大慢性病得以控制、市民生活質量持續改善。

活動內容包括有健康講座，健康諮詢，血糖及血壓檢測，歌舞表演和攤位遊戲等，約400多名市民到場參與，本會希望通過活動，共同為實現全民健康覆蓋目標而努力，達致“人人享有健康的美好將來”。

在此，衷心感謝澳門基金會、衛生局及各位嘉賓的蒞臨，各協辦單位的支持，感謝衛生局提供檢測血糖的設備，感謝澳門婦女聯合總會舞蹈組、國風舞蹈隊、康樂舞藝協會，感謝澳門愛心之友協進會舞蹈人員、義工和鏡湖護理學院的學生團隊，以及台前幕後工作者，使活動如期順利完成！

~謝少英~



會長謝少英致開幕詞



剪綵嘉賓合照

全體嘉賓、工作人員大合照。





節目表演


健康講座


攤位遊戲

本會代表出席國際護士會(ICN)會議

~謝少英~

國際護士會（International Council of Nurses，簡稱ICN）是一個獨立、無黨派之非政府組織，由全球144個國家/地區護理學會/協會，超過130萬名護士組成。它成立於1899年，總部設於瑞士日內瓦，是全世界第一個且最具規模之衛生專業人員國際組織。自1948年起和世界衛生組織(World Health Organization, WHO)建立正式聯盟關係，是最早被WHO認可的國際專業組織。其成立宗旨是確保全民獲得優質的健康照護服務、健全全球衛生政策、提昇護理專業新知、向全世界展現受尊重的護理專業，以及優質與符合民眾需求之護理人力。

國際護士會(ICN)每兩年在不同國家/地區召開會員代表大會(Council of National Nursing Association Representatives, CNR)及國際護理大會(ICN Congress)。

澳門護士學會於1999年5月回歸前以地區身份加入ICN，成為會員後，25年來從無間斷地派出代表參加ICN舉辦的國際會議，包括兩年一次的會員代表大會(CNR)、國際護理大會(ICN Congress)和每年一次的亞洲人力資源論壇(Asia Workforce Forum, AWFF)。

2025年會員代表大會(CNR)及第30屆國際護理大會(ICN Congress)於今年6月在芬蘭首都赫爾辛基舉行。澳門護士學會履行會員職責，由會長謝少英及理事長張雲代表澳門護士學會參加了6月7日至9日的會員代表大會(CNR)，連同8位理事及會員(伍慧兒、鄭竹平、張柏菱、陳正敏、謝心怡、黃金妹、梁月英、林美盈)參加了6月9日至13日的國際護理大會(ICN Congress)，此行收獲甚豐。

一、會員代表大會(CNR)

會員代表大會(CNR)於6月7日至9日進行，是一個ICN屬下會員國家/地區代表列席的會議，這次會議共有99個國家/地區300名代表參加，會議由ICN主席Dr.Pamela Cipriano主持。會議內容包括通過2023年CNR的討論事項、2024年會務報告、2024年財務報告，同時，並提出了護理行業多個重要議題和呼籲。



國際護理大會開幕禮上本會會長謝少英及理事長張雲代表澳門地區入場





會長謝少英及理事長張雲出席會員代表大會情況

會議的核心內容主要包括七大方面：(1)加大對護理行業的投資和支持，(2)有需改善護士的工作條件和就業環境，(3)加強國際衛生人員的招聘規範，4.保障醫護人員自身的健康與安全，(5)加強對護理監管、教育和專業發展，(6)指導護士在應對未來健康挑戰的角色，(7)進一步提升護理的領導能力。

(1) 加大對護理行業的投資和支持

ICN強調必須盡快落實對護理行業的投資和支持，指出此投資除了是成本，更是對護理未來發展的明智措舉**(投資必要)**。同時，在ICN的2025年世界護理狀況報告（SOWN），以及在不同地區護理學會/協會（NNA）主席的調查中，已有極強的實證顯示必須加大對護理行業投資**(證據支持)**。此外，ICN的國際護士節報告《護理的經濟力量》和《關愛護士以增強經濟》(詳見補充說明)，已充分突顯了護理經濟價值的存在**(經濟價值)**，再一次顯示只有對護理行業投資，才能改善民眾健康及增強社會經濟建設。

補充說明：

※《護理的經濟力量》報告展示了護理在社會經濟中的重要作用及對經濟增長的貢獻。

※《關愛護士以增經濟》報告指出通過投資護士，可以改善民眾健康結果，進而增強社會經濟實力。

這些證據包括**投資回報率、經濟可持續性、社會影響等**可為政策制定者提供具體的論據和數據支持，幫助他們在制定相關政策時更有依據和說服力。目的希望政策制定者能夠認識到護理行業的重要性和潛在價值，從而推動把更多的資源和支持投入到護理行業中。

回顧澳門情況，去年7月澳門政府衛生局藉著“澳門健康城市”20週年，進一步以“預防優先，妥善醫療”政策再推出了“健康澳門藍圖”計劃，以配合特區政府大健康產業的發展。“健康澳門藍圖”**是**以“立足長遠規劃、加強頂層設計、動員全民參與”為特點，包含了政策方向、行動策略、具體目標和評估指標等內容，貫徹“以市民健康為中心”的理念，結合衛生、教育、文化、體育等領域的資源，將健康元素融入所有公共政策當中。藍圖特別提出“關口前移”及“資源下沉”的發展方向，把疾病放在預防為先，把資源下沉到社區，這兩樣項目突顯了初級衛生保健及社區護理的重要性，更充分體現護理經濟價值的存在，所以澳門特區政府推行“健康澳門藍圖”，正正符合ICN所提出的《護理的經濟力量》。可使全民健康素養有所提升、健康生活方式有所普及、重大慢性病得以控制、市民生活質量持續改善。

(2) 有需改善護士的工作條件和就業環境

ICN呼籲有需爲護士提供公平薪酬、體面工作條件和積極工作文化氛圍**(公平待遇)**。並且強調對護士實施有效的工作質量管理和效率措施，可以創建安全和可持續發展的工作環境**(安全環境)**。同時，也必須確保安全的人力配置及強調留任和道德招聘策略**(人力規劃)**。並且重新審視現存的醫療體系如何重視、培養和保護護士的身心健康**(健康保護)**。

(3) 加強國際衛生人員招聘的規範

ICN呼籲各國/地區醫療機構必須加強執行世界衛生組織(WHO)所倡導的《國際衛生人員全球招聘行爲守則》，這樣才能達成沒有歧視和互利互惠地進行人員招聘**(全球規範)**。目前全球正面臨著護士分佈不均衡現況，在2025世界護理狀況報告(SOWN)已顯示有不均衡的原因和實況**(分布不均)**。ICN並呼籲如果富裕國家/地區招聘護士，應對人力資源來源的貧困國家/地區給予補償，但需執行具有約束力的規範**(互惠原則)**。

(4) 保障醫護人員自身的健康與安全

ICN要求全球衛生領域必須執行“國際人道主義法”，以保障醫護人員、患者和醫療設施的安全和減低存在的風險**(執行國際法)**。由於有最新報告顯示，自2023年以來，醫療衛生系統攻擊事件增加了15%，因此，更加有需要做好保障醫護人員的健康與安全措施**(攻擊事件增加)**。對於醫護人員的健康安全問題，在CNR決議中已一致通過零容忍一切對醫護人員、患者及設施的攻擊性行為，如有出現，必須強烈



與前ICN行政總裁(CEO)Ms. Judith Outon(左四)於會員代表大會上合照



本會一行10人於國際護理大會會場合照

（轉第三版）

（接第二版）

譴責，並呼籲各國/地區要遵守國際人道主義法(**譴責攻擊行為**)。ICN還呼籲應無障礙地提供人道主義援助，同時，高度贊揚在危險環境中一直堅持執行護理工作的醫護人員(**人道主義援助**)。

(5) 加強對護理監管、教育和專業發展

ICN强調透明的、強而有力的和資源充足的護理監管是對患者安全、勞動力持續性發展，以及公衆對醫療體系信心的基石(**護理監管**)。並且呼籲建立和加强推廣有關最新ICN護理定義的護理法和監管框架，進一步確保患者和文化安全的實踐(**護理法規**)。同時，有需迫切增加教育人力資源，在需要的地方生產自給自足的護士供應，建議各國/地區應鼓勵有學位資格的人員成爲注冊護士(**教育需求**)。

(6) 指導護士在應對未來健康挑戰中的角色

ICN提出護士在當今和未來的健康挑戰中應處於獨特地位，包括如何適應不斷加速的數字化環境、全球氣候變化和引領醫療體系轉型(**獨特定位**)。這次CNR會議中，特別强調應擴大以護士為主導的創新和護理模式的重要性，包括重視初級衛生保健及社區護理的發展(**創新和領導力**)。

(7) 進一步提升護理的領導能力

ICN高度認同護士領導能力的重要性，呼籲應賦予護士領導者在決策中的實質權力和權威(**領導權利**)。還進一步强調需要創造和支持護士職業成長和領導的機會，包括擴展高級實踐護士角色和建立清晰的職業發展路徑(**職業發展**)。與此同時，加强國家/地區護理學會/協會的代表性，以及作為倡導和支持護士行業的重要機構，有責任解決行業挑戰，改善全民醫療衛生保健(**學會/協會作用**)。

上述內容爲全球護理行業的發展提供了國際視角，並通過ICN的呼籲和決議，展示了護理行業在改善全球民眾健康、社會經濟韌性的關鍵作用。

二、國際護理大會(ICN Congress)

2025年國際護理大會(ICN Congress)於6月9日至13日舉行，由國際護士會(ICN)與芬蘭護士學會(Finnish Nurses Association)聯合主辦。大會以“**護理力量改變世界(Nursing Power to Change the World)**”爲主題，聚焦護理在醫療公平性、全球健康政策及全民健康覆蓋(UHC)中的核心作用。

大會有來自全球140多個國家和地區的7,000多名護理專家、學者及政策制定者參與。ICN主席Dr. Pamela Cipriano、首席執行官Mr. Howard Catton、以及ICN理事等主持开幕式。

(一)大會核心議題與亮點主要有五大方面：(1)護理領導力與政策倡導，(2)技術創新與數字化轉型，(3)護士福祉與職業韌性，(4)人道主義護理與應急響應，(5) 全球護理人力短缺與公平性。

(1) 護理領導力與政策倡導

大會清晰地指出護士在全球健康護理中的關鍵角色，強調有需推動政策創新以解決護理人力短缺、改善就業環境及職業安全等問題。並且呼籲各國/地區有需加大對護理教育投資，並通過倫理監管和跨學科協作等優化護理實踐。大會還强調護士在全球健康領域中的關鍵角色、推動政策創新來解決護理短缺、以及工作環境改善及職業發展等問題。ICN呼籲各國/地區有需加大對護理教育投資，並通過倫理監管和跨學科協作優化護理實踐。

(2) 技術創新與數字化轉型

大會深入探討了人工智能（AI）、虛擬現實（VR）等技術在臨床護理中的應用，例如ICU患者的支持系統和超聲引導腸內營養技術等，以提升護理效率與精准度。

(3) 護士福祉與職業韌性

大會強調必須關注護士身心健康、工作場所安全性及職業發展，以呼應2025年國際護士節“關愛護士，促進經濟發展”的主題。特別提出優化工作環境、公平薪酬及有效工作量管理等重要性，以能構建一個可持續發展的職業生態。

(4) 人道主義護理與應急響應

大會針對“災害及緊急情況下的護理策略”進行了深入討論，强調護士在公共衛生危機中的重要功能及關鍵作用，進一步推動相關救援機制的完善。

(5) 全球護士人力短缺與公平性

現時全球有2,980萬名護士，大部份是年青護士，大會用數據顯示全球面臨約580萬護士缺口，低收入國家尤爲嚴峻。希望能在2030年達到減少短缺至410萬，還需增加170萬名護士。因此，除了需要繼續投資護理教育、增加工作機會及領導能力外，更需要提升專科護理、科技、性別公平等範疇。呼籲通過公平的國際招聘規範、補償弱勢國家/地區護士流失及加强本土教育生產能力，以緩解人力資源不均的問題。

(二)大會主要成果是收到超過10,000份學術摘要，內容涵蓋護理領導力、技術創新、倫理監管等領域。同時，與世界衛生組織(World Health Organization; WHO)聯合發佈了《2025年世界護理狀況報告》(SOWN)。這份報告重點剖析了全球護士分佈現況及人力資源短缺現狀，此外，大會還聚焦討論護士健康與福祉的循證解決方案，明確提出：(1)**投資護理**是“智能投資，而非單一的“成本投資”，强調投資是其對民眾健康提升，是社會經濟與韌性的長期價值。(2)**工作環境與安全**方面需要推動零暴力職場，爭取倫理招聘及支持安全文化，確保護士身心健康。(3)**國際招聘規範**當中敦促各國/地區强化WHO《全球衛生人員國際招聘行爲準則》，特別要求富裕國家在招聘中對支援人力資源的貧困國家提供補償，達致互利合作。(4)**人道法保護**譴責任何對醫療機構的攻擊，並要求各國/地區遵守國際人道法，保護醫護人員及患者安全。

(三)ICN重塑護理及護士定義，這次大會發布了更新的“護理”與“護士”定義內容，目的是希望適切地反映當代護理實踐及護士角色的廣度與深度意義。

✓**護理**：是致力於維護個體最高健康標準的職業，通過合作、文化安全、以人爲本的關懷實現工作價值。

✓**護士**：是指接受科學教育、受監管執業的專業人員，在各種環境中可自主或協作工作，並通過宣傳、循證決策和文化安全改善人類健康。

(四)大會的核心影響重點地强化專業認可、推動政策資源傾斜、促進國際合作，並支持護理教育升級（如本科學位制普及）及跨專業協作。

整體來說，國際護士會（ICN）2025年大會主題是“改變世界的護理力量”。這一主題顯示護理將面臨在醫療保健工作中的具大挑戰。大會强調了護士在增強醫療保健公平性、可及性和結果方面起著關鍵作用。這次大會得到世界衛生組織（WHO）和國際紅十字委員會等關鍵國際組織協助，突顯了大會在全球的重要性。

隨著超過10,000份摘要提交，大會提供了一個豐富的科學平台，促進知識交流和專業發展。分會場探討了護理領導力、醫療保健品質、教育，以及變革性技術的影響。大會還關注宣導工作，為全球衛生問題的政策討論提供知識分享平台。設訂指定的網絡為護士同業和領導者建立聯繫，促進合作和行業發展。這次大會還有護士學生和年青護士參會，突顯了ICN培養下一代護士的實現和承諾。

這次大會是全球護士行動的號召，以引領醫療保健中的變革性變化，確保該行業保持活力和影響力，進一步探索護士在推進全球健康方面引領變革的多種方式。

在為期五天的知識交流中，通過互相學習和深入討論，使護理行業在解決健康社會決定因素方面起著主要的引導作用。

由於這次大會的關鍵要素是希望能賦予護士創新者和領導者的力量，所以大會中的九個子主題函蓋了護理的多樣性和活力，以及護士對全球衛生領域的深遠影響。此外，大會也探討了勞動力發展、護士在人道主義和緊急情況下的作用、變革性技術的影響，以及護理倫理和監管的重要性。這些都一一突出了護士在醫療保健各個方面的廣泛影響力及護理行業推動創新和卓越的責任。

大會承諾將一如既往繼續作為一個護理行業的國際交流重要平台，以展示護理開創性的研究和學科的最新進展。這次內容可進一步增強參會者的專業經驗，通過科學研究和基於證據的實踐支持下，瞭解護士如何繼續引領和推進行業應對全球衛生領先面臨的挑戰。

這次參會，我們認為最有價值有五個方面：

(1)大會可讓護士與不同地區的專業人員和護理專家建立網絡和專業發展的機會。因為大會彙集了一個龐大的專業網路，為代表們提供了與同行、導師和該領域的領導者建立聯繫的機會。這些聯繫可達成合作、指導機會和職業發展，為專業成長和全球合作提供了寶貴的機會。

(2)大會設有不同領域的研討會，專注於技能發展的會議，使護士能夠在臨床實踐、出版刊物和研究以及專業發展等領域提高自己的能力並繼續前行。

(3)大會鼓勵護士學生和年青護士參會，為他們預早提供與專業人士建立聯繫的機會。這種對支持下一代護士關注行業的持續增長和演變至關重要，也是一個傳承的體現。

(4)大會不僅是全球護理人員專業發展和網絡的論壇，還提供了一個討論全球緊迫性衛生問題的平台，讓全球護理領導者和國家/地區護士學會/協會（NNA）代表發聲。

(5)大會將進一步推動全球護理專業地位提升，通過技術創新、政策改革及安全文化實踐，强化護士在醫療系統中的領導力與影響力。ICN承諾將持續倡導公平資源分配、倫理監管及人道主義護理，助力各國/地區護理協會/學會(NNA)實現全民健康覆蓋目標。

第31屆ICN Congress將於2027年由台灣護理學會承辦。

本會一行15人赴江門市參訪交流

~小櫻~

在生機盎然的五月，本會一行15人來到粵港澳大灣區涵蓋城市之一的江門市，與江門市護理學會及江門市中心醫院進行參訪和交流，受到江門市衛健局醫政醫管科科長梁銳明、中心醫院院長阮曉紅及護理學會會長黃靜的熱情接待。

江門市歷史悠久，五邑文化和僑鄉文化獨特，素有中國僑都的美譽。江門市中心醫院有逾百年歷史，是一所集醫療、科研、教學、預防、保健和康復於一體的三級甲等綜合性醫院；百多年來，薪火相傳，文化底蘊深厚，全院員工齊心協力，貫徹落實新時期國家衛生與健康工作方針，堅持以人民健康為中心，在“德高醫精、仁心仁術”的院訓下，已發展成為廣東省內一流、國內知名的現代化綜合性研究型醫院，作為澳門護理界的成員，有幸到此學習，獲益匪淺。

隨著粵港澳大灣區深入發展，有效實現了三地共同發展進步。由於三地之間地緣相近、人緣相親、文緣相通，彼此之間可平等協商、優勢互補、共同發展，不斷開展深入交流合作。

2025年本會繼續執行定下的與大灣區護理學會交流計劃，於5月18日組織了15位理監事和會員，在會長謝少英率領下前往江門市拜訪江門市護理學會。參訪內容有座談會及參觀醫院兩部份，受到20位來自江門市衛健局、中心醫院、護理學會領導，以及江門市不同地方的醫療單位護理部主任共同接待，並就兩地日後學術交流、人才培訓、科研合作等內容進行了深入的討論。雙方一致期望日後加強聯繫，為兩地護理發展作出最大努力。

這次參訪及交流人員還包括副會長李雪屏、羅少霞、霍惠蘭，理事長張雲，監事長朱秀珍，副理事長黃志華、黃明花，理事張慧玲、謝心怡、葉騰輝、黃婉芳，監事梁儉華、梁月明，會員汪虹玲等。



謝少英會長介紹澳門地區護理發展情況



交流會現場情況



與江門市護理學會及中心醫院領導合照



會長謝少英向江門市中心醫院院長阮曉紅致送紀念品



座談會後參觀江門市中心醫院乳腺中心

本會大灣區護理專業參訪及交流計劃圓滿結束

在盛夏的7月，本會一行13人來到大灣區護理專業參訪及交流計劃最後一站—中山市，與中山市護理學會及中山市人民醫院進行參訪和交流。受到中山市護理學會余德愛理事長及中山市人民醫院賀婷副院長等團隊的熱情接待。

中山市位於廣東省中南部，是珠三角中心城市之一，粵港澳大灣區重要節點城市。中山市文化底蘊深厚，本質上集中體現了廣府文化的主要特徵，誕生了以孫中山、鄭觀應等代表性的歷史名人，也有大量歷史文化建築及豐富的非物質文化遺產。

中山市護理學會是一個在中山市科學技術協會及衛生行政部門領導下的群眾性學術團體，成立於1979年。 宗旨是團結全市護理人員，致力於發展中山市的護理事業，在促進護理學科發展，培養人才等領域中取得驕人的成果。

中山市人民醫院是集醫療、教學、科研、預防保健為一體的綜合性“三級甲等醫院”，是國家級住院醫師規範化培訓基地，是中山大學、暨南大學、廣東醫科大學、遵義醫科大學等醫學高校的教學醫院。努力踐行“人民至上，生命至上”的崇高理念，一直以孫中山先生“敢為天下先”的精神激勵著自己，不斷追求和探索，為保障人民群眾的身心健康而不懈努力。作為澳門護理界成員，有幸到此交流和學習，行程雖短，但獲益良多。

從2018年開始，本會已定下了與大灣區9個城市護理學會交流計劃，先後拜訪過廣東省護理學會、廣州市、佛山市、南海區、東莞市、肇慶市、深圳市、惠州市、江門市、珠海市護理學會，進一步建立了互訪和合作的關係。

在今年7月26日，本會繼續組織了13位理監事和會員，在會長謝少英率領下前往中山市，拜訪中山市護理學會及參觀了中山市人民醫院，中山市理學會及中山市人民醫院多位領導熱情接待，雙方就兩地的護理發展及水平提高等內容進行了深入的討論。此行是大灣區交流計劃最後一個城市，也為本會大灣區護理學會交流計劃畫上完美的句號。

這次參訪及交流人員還包括副會長田潔冰、李雪屏、羅少霞、霍惠蘭，理事長張雲，監事長朱秀珍，理事黎建慈、申艷芳、張慧玲、謝心怡、莫懷穎。

~穎妮~

中山市參訪交流，感受人文關懷精神

~申艷芳 張慧玲~

7月26日在會長謝少英及理事長張雲的帶領下，本會一行13人前往中山市護理學會、中山市人民醫院進行交流及參訪，收穫滿滿。

在交流過程中，我們深切感受到中山市護理人員的專業素養與人文關懷精神。中山市人民醫院發揮專業教育培訓優勢，鼓勵護士珍愛生命，崇尚科學，並樂於奉獻，突顯救死扶傷的專業精神。紅棉映初心，磁聚護夢行，以繼教為依託是人民醫院推進專科人才及培養理念。特別是老年病房中與老年患者之間的互動充滿了耐心與溫情，他們把每一位患者都當作家人般對待，耐心傾聽他們的訴求，細緻入微地照顧老人的生活起居，這種關懷不僅體現在醫療護理上，更融入到日常生活點滴中。

老年科病房佈局是溫馨而舒適的環境，每一處都顯示出對老年患者的關懷。無論房間的佈置到設施的配備，充分考慮老年患者的生活習慣和身體狀況需求，處處為老人着想並營造出如家般溫暖的氛圍。

這次活動交流不僅增進了兩地護理界的瞭解，更為我們的護理工作提供了新的思路，老年科人文關懷及優質護理服務理念讓我們深刻，更值得我們學習和借鑒。我們定將把此次行程中所感受到的理念帶回澳，融入護理實踐中，為患者提供貼心、優質的護理服務，讓護理工作真正成為一份傳遞愛與溫暖的事業。



會長謝少英向中山市護理學會理事長余德愛致送紀念品



參觀中山市人民醫院病房



座談會現場情況



參觀翠亨村孫中山先生故居



兩會人員大合照

中山市護理交流體會

~黎建慈~

本會理監事一行13人，於2025年7月26日前往中山市護理學會及人民醫院拜訪交流。獲得中山市護理學會余德愛理事長、中山市人民醫院賀婷副院長等領導熱情接待。

在交流會上，兩地學會負責人分別介紹了學會架構、學術成就及會務發展。中山市護理學會非常重視會員的專科發展及教育培訓，由於受國家衛健委委托，於2019年7月成立了互聯網護理服務。並啟動“網約護士”雲平台，對出院的高齡、失能或半失能老人、母嬰人群、康復期患者、終末期患者、慢性病患者等進行續後跟進，為有居家護理需求的特殊病患提供了捷便的服務。

隨後參觀了醫院的康怡特診中心大樓11樓--老年病區，房內佈局簡潔舒適，患者可從陽台遠望市內風景，讓人心境平靜，沒有一般病房的困迫感。醫護人員與患者朝夕相處，熟悉每位患者的個人特質，通過籌辦生日會或定時組織活動，讓老年患者發揮所長，沒有被年老、疾病而給予過多的束縛。老年病區照護充分體現人文關懷。

在交流活動完結後，本會成員一行參觀了翠亨村孫中山故居，緬懷革命先烈孫中山先生事蹟。是次短暫的參訪交流，加深對中山市護理學會、中山市人民醫院發展的了解，收穫滿滿。

回憶・思路

~羅旭昇~

在滂沱大雨中，我在政府綜合服務大樓遇到幾天前在康寧中心逝世病人的妻子，我向她問及丈夫的後事處理如何？回應是“一切安好!” 據了解原來她是專誠到此為丈夫輪候一個理想的骨灰箱編號，這本是一件家事，卻已在此申請了兩天，目的就是希望為逝去親人多做點心安理得的事。

回顧病人被妻子照顧長達五年，每次與其妻子談起都感到她有一種疲憊和無奈的感覺。過程中，妻子曾向我們表示希望病人能“安樂死”及“拔除鼻飼管”，早日解除病人的痛苦。遺憾澳門現今尚未有“安樂死”法例，醫療人員更無權自主拔除病者鼻飼管，但家屬的想法我們是理解的。站在醫療人員立場，我們也需換位思考，深究一下家人請求的原因，不排除因為長期照顧而引起的負面情緒和壓力。

從這事件，讓我領會到家屬對逝去病者的不捨，更是生死教育的一課---“世代間如何看待及面對生死!”

最後一面

~林詩慧~

曾經看過一部電影，裡面一句對白讓我印象深刻－我們的一生很長，但當回首時，重要的時刻卻只有幾個。在紓緩病房內，在生與死之間，「最後一面」對患者及家屬而言也許是人生的重要時刻，常令人耿耿於懷，纏繞心頭。

照顧臨終患者時，我們工作人員經常鼓勵家人把握與患者在最後階段，與患者「道愛、道別」。然而在工作的幾年中，我發現對家人表達愛的方式可能受中國文化影響－含蓄而溫婉，想說的話常常哽在咽喉，很難把愛道出。但是，當面對患者死亡的最後一面時，家人積壓的情緒會排山倒海傾情而出，在患者耳邊說出的話令人難以忘懷。以下讓我分享三個家人見患者「最後一面」的故事：

其一，一位伯伯緩緩閉上眼睛，面容平靜，停止呼吸時，一位中年男人衝衝趕來，他滿臉悲傷，哀慟而激動地對伯伯說：「讓我們來世再做兄弟！」我聽罷內心是驚訝又感動，雖然我不知道他與伯伯的經歷，但這份兄弟之情是如此寶貴而珍重。

其二，一位恬靜的阿姨在丈夫的陪伴下即將離開人世，只剩下沉靜的氣氛。女兒奔跑而來，我看著女兒複雜的表情，對她說，「聽覺是死亡時最後消失的一個功能，媽媽還能聽到妳說話的。」鼓勵女兒把心裡的話說出。她淚水滿佈眼眶，對阿姨說:「媽媽妳放心離開，我會照顧好弟弟的。」一句非常有擔當的承諾，可讓媽媽安心地離去！

其三，這是發生在疫情期間的「最後一面」，讓我記憶猶新。一位病重的太太與丈夫分隔兩地，丈夫是香港的計程車司機。儘管丈夫想盡辦法希望回澳陪伴太太渡過最後的日子，但因受疫情隔離的原因，無奈留在香港。當這位太太離世時，我們工作人員撥通丈夫的視像電話，把太太離逝的消息告知他。他放聲痛哭，悲傷地一聲一聲地呼喊：「老婆，我愛你，老婆，我愛你……」這些說話交織著愛與絕望，我只能無聲地舉起電話讓他凝望太太的面容，讓他與太太作最後的道別，空氣中瀰漫的悲傷，在場的人也忍不住留下眼淚。

每當我抬頭望向天空發現有星星之處時，我便會祝願回到天上的人們能脫離痛苦，獲得重生，也祝願活在的家人好好生活。即使我們是受過專業訓練的醫護人員，但作為患者人生最終站的護士，面對愛、生命、死亡時，還必須以人性的態度面對。在人生的漫漫長路上，我仍有很多需要學習的課題。

其他活動



會長謝少英與中國南丁格爾志願服務隊理事長張利岩等在北京中華護理學會舉辦的慶祝護理大會會場上合照



6月1日本會南丁格爾志願服務隊參與華僑報六一兒童節園遊會救護工作



本會會長謝少英、副理事長黃明花與中華護理學會理事會吳欣娟合照。



7月12日本會南丁格爾志願服務隊參與澳門特殊奧運會-健康運動員計劃救護工作



理事長張雲6月21日參與衛生局家庭醫學培訓基地揭幕儀式