《共建、共享、共融、共創美好家園》

會長、主持，各位專家學者：

下午好！

首先，很多謝澳門發展策略研究中心每年舉辦這個“齊爲澳門動腦筋”活動，讓來自不同階層和不同背景的澳門市民，通過這個平台，各抒己見，暢所欲言，共同爲澳門的發展出謀獻策，澳門是我家，大家都愛他（她），一起共凝正能量，共建、共享、共融、共創美好家園。

我生於斯，長於斯，平心而論，過去十多年，特區政府也很努力改善民生工作，在中央政府對澳門特區一系列政策的支持下，澳門特區政府和社會順利應對了產業結構調整，失業率低於2%，收入中位數突破萬元。但隨著近年社會經濟急速發展，博彩業擴張引發人力資源結構失調，根據經濟學理論，已屬於全民就業；但通貨膨脹率持續在5%高位徘徊，導致百物騰貴，直接削弱澳門人的購買力，實際生活水準也隨之下降，怨聲載道，尤其是低收入家庭和弱勢群體。因此，政府不斷加大社會保障力度，社保基金也調升多項福利津貼的金額，包括養老金、殘疾金及敬老金等，另外政府在醫療範疇也做了不少工作，特別在初級衛生保健和加強改善衛生系統對重大公共衛生事件及突發傳染病的應變能力，成績是有目共睹。

很可惜公共行政一直未能同步發展，社會保障長效機制仍然是社會普遍關心的議題，生、老、病、死也是和我們在座各位息息相關，本人希望以醫護的角度和大家一起探討有關新一屆特區政府的醫療衛生政策，個人認爲應該是以本澳整體醫療服務質素與效益的提升爲目標。

1. 善用資源、加大透明度及應變能力

由於過去政府部門協調能力不足、透明度不夠、欠缺快速應變能力，所以澳門特區政府如何以更爲務實和科學的作風，通過與時俱進地改革，加強應變能力，作出更大的成就，大家都是很關注及拭目以待的。事實上，澳門衛生局自回歸以來在完善醫療系統工作上投入不少資源，但居民對本澳的醫療服務質素仍缺乏信心，政府投放資源不斷增加，一方面反映政府重視居民的健康，但市民對醫療服務的意見就愈加增大，今年以來，爲舒緩醫療人力資源不足所帶來的壓力，衛生局也制定了短、中、長期增聘和培訓計劃及包括改進長者醫療服務，完成仁伯爵綜合醫院急診大樓及已經投入使用。此外，《處理醫療事故爭議的法律制度》法案在立法會已獲一般性通過，醫務委員會也已設立。但由於部分專科醫療輪候時間較長，醫療服務水平亦有待提升，醫護人員短缺等現實問題仍然存在。雖然十年百億計劃可改善本地醫療軟硬件設施，但政府須善用資源，統籌、規劃所有改善醫療的工作，建議投放的資源及項目招標前必須公開、透明，受社會監督，更要考慮人力資源配套是否足夠？

多和業界和相關部門協調和互動溝通，循序漸進，關愛醫護人員，要提升行政效率，政策推出前便要做好能適時、及時真正的諮詢及跟進工作。

2. 及早規劃構建完善的醫療系統長效機制

眾所周知，澳門在未來將會興建第三間醫院，並預期在2017年落成，但至今第三間醫院的營運模式也未有清晰的藍圖可見？到底應採用現有營運模式？還是借鑒區域合作營運的模式呢？其實不少澳門居民都希望醫療服務選擇可以多元化，而且十二五規劃和粵澳合作框架也有倡議標準化兩地醫療服務水平，所以未來或可透過什麼方式來有效發展跨境醫療服務？期望政府應多思考和真正諮詢民意，做好配套工作，隨着石排灣公屋項目的落成，居民陸續入伙，加上離島醫院綜合體及醫護培訓中心未來投入服務，預期市民進出住所及使用醫療設施，將產生大量的交通需求。對此，政府規劃發展輕軌石排灣線，我們希望能接納連接醫院的方案，將離島醫院站設在醫院的正門附近或有接駁公交，做好配套工作（無縫延伸），除要認真研究噪音是否對病患有影響外，也要方便居民就診或探病，希望也能關顧醫護工作人員上下班是否便利等，更可連結輕軌氹仔段，藉此優化輕軌服務，將網絡延展至新社區。另外，近年政府推出了“醫療券”。其目的是希望減輕公營醫療機構的壓力，活用私營醫療體系，優化社區醫療服務。實施幾年來，大多數居民覺得這一舉措確實對個人保健和護理需要有促進作用。雖然在執行過程中，也出現少數違規行爲，但整體反應是正面的。但這些也只是短期傾斜性政策，長遠來說，健全和優化醫療衛生體系，令醫療服務全民普及，構建完善的醫療系統長效機制才是最終目標。

3. 盡快將《處理醫療事故爭議的法律制度》法案完成

從公共利益角度看，本澳有需要制定處理醫療事故糾紛的法律。醫患糾紛問題已經成爲老生常談的話題，社會一直期望有一套完善的法律監管醫患的問題，以保障醫患兩者的利益。而本澳俗稱《醫療事故法》法案現還在立法會審議之中，法案共七章四十條。從法案制訂、諮詢到立法會審議至今已有十餘年，但法案條文在醫療界仍存有不同意見的爭議，到底如何平衡患者或受害市民及醫務界的利益，這正是該法案制訂的困難之處之一。法案的制定原則就是需要公平、公正及嚴明，醫療事故法案的制訂也是如此，不能草率了事，法案的制定應注重醫患關係。法律滯後，隨著醫學技術的不斷發展以及人們法治意識的增強，因醫療事故而引起的法律糾紛也越來越多。《處理醫療事故爭議的法律制度》法案正於立法會討論，醫療制度需要改革，看出制度的不當雖然容易，但真正的是要落實改革措施卻是極端的困難。另一方面，透過醫療事故法，不但只單純對出錯的醫療服務提供責作出處罰，更有意義應是藉著問責制而促使醫療機構和醫療人員必須謹慎盡責，以及努力提高自身專業水平，從而有利於市民享有本澳整體醫療水平不斷提升的福祉，改革需要時間，期待政府、業界人士及市民共同努力，加強醫護界自律機制，並促進醫患關係合作和諧，大家要包容體諒，用正面思維，共凝正能量，共建、共享、共融、共同打造一個健康美好的澳門。多謝大家！

（本文為本會會長回應冰冬與澳門發展策略研究中心舉辦的“齊為澳門動腦筋”之發言稿）

其他活動相片



本會參與健康促進會活動



本會會長與理事長在選舉會場外合攝

本會參與投票的理監事於澳門特別行政區選舉委員會會場外合照

本會參與【2014 澳門文娛匯演】“感受社區文化”開幕禮救護工作

在2014年7月13日下午由澳門街坊會聯合總會、澳門栢憲青年義務工作者協會聯合主辦的【2014 澳門文娛匯演】的“感受社區文化”開幕禮，在大三巴牌坊舉行，是次爲推動本澳文化藝術發展，發掘更多藝術工作者的創作才華，讓他們有更多的表演平台，吸引更多市民欣賞，以達到在不同渠道推動創意文化，同時，也可以團結各界藝術團體，建立良好關係，共建和諧特區。

首次以巡遊形式拉開序幕，參加者有來自學校舞者、歌舞協會、曲藝社等各界藝術團體，他們穿著各自團體的服裝，各式其式，盡顯眼底。但由於當日天氣酷熱，致有二名穿著戲服的表演者感眩暈不適，需要即場處理外，其他參與者均能按安排順利完成表演。



本會救護人員合照

~藍月~

News Update of 澳門護士學會通訊 Nurses Association of Macau

編輯小組成員
主編：
謝少英、李麗瑾、吳慧儀、朱明鏡
黃詠琦、葛煥娟、高妙娟
編委：
田潔冰、鍾少貴、李麗辰、
伍建足、張裕基

會址：澳門士多紐拜斯大馬路1-1B號東曉閣2-D座 電話：(853)28525614 傳真：(853)28581787 電子郵箱：naom@macau.ctm.net 網址：www.naom.org.mo （非賣品）

赴瑞士日內瓦參加兩會會議體會



與國際護士會主席 Ms. Judith 合照



謝少英理事長與張慧玲出席會議

2014年5月13日，筆者與總務部理事張慧玲兩人肩負著會長們及全體理監事的寄望，在使命感和責任感的驅使下，踏上前往瑞士日內瓦的旅程，代表澳門護士學會參加在當地召開的國際護士會 (ICN) 會員代表大會 (CNR) 及由國際護士會 (ICN)、國際助產士會 (ICM)、世界衛生組織 (WHO) 聯合舉辦的三方會議 (TRIAD MEETING)。經過10多個小時的航程，在5月14日早上抵達目的地，午後隨即開始一連多天的會議。

會員代表大會 (CNR)

共有80多個國家100名代表參加，屬閉門式的會議。ICN 主席首先致歡迎詞，期後由2015年 ICN Conference 主辦國南韓護士會會長介紹會議的籌備情況，她請大家踴躍支持和投稿。接著 ICN 主席報告了她一年來走訪了亞非拉洲不同國家和地區的屬會，包括中國、南韓、西班牙、立陶宛、台灣、緬甸、加拿大、意大利，以及歐洲護士基金會和世界衛生組織；並參加了拉丁美洲全球人力資源論壇及展開不同地區的觀摩對話。在報告內容中，她特別強調護士應具有批判性思維和視野，並須有獨特性 (unique)、擴大性 (complementary)、聯繫性 (connected) 三種特點；她生動地用肥皂的泡泡來比喻護士，認爲每個泡泡表面雖然獨立，但內裡可以融合，經過一個與一個的連結和撞擊，最後可形成一個大的泡泡，象徵可發揮無窮的力量。最後 ICN 行政總裁 Mr. Benton 和理事會成員分別匯報了過去一年的財務和會務情況。

這次會議共安排了三場的專題演講，內容包括：(1) 世界銀行與 ICN 屬會的合作機遇；(2) 加強屬會間的聯繫和政策制訂的影響；(3) 全民健康保險面臨的新挑戰。

會議最後按已劃分的七個區域，就全民醫療保險問題、病人安全、護士會角色、人力短缺、政策制訂等多角度進行了分組討論。

三方會議 (Triad Meeting)

共有100多個國家300名代表參加，在開幕儀式上 ICN、WHO 及 ICM 主席分別致歡迎詞，瑞士皇室成員也應邀出席並作了講話；期後三會負責人先後報告了一年來的工作情況。開幕儀式後，隨即進行三個主題演講。第一個主題是全民醫療保證的領導和政策方向：由中國、津巴布韋、澳大利亞代表對“提升護士及助產士人力支持全民健康保險的有效策略”進行發言；第二個主題是護士及助產士人力質素和質量：由愛爾蘭、肯雅、荷蘭的代表就“護士及助產士的能力、工作規範和工作環境作出了影響護理質素和質量”的討論；第三個主題是目前社會經濟實況中的合作伙伴關係：由瑞典、巴哈馬、美國的代表對全民醫療保險問題探討“護士學會、助產士會、政策制訂者、利益相關者之間的合作和可持續發展的空間”。

會議最後部分由三會領導共同主持，即場與參會者討論和修正多年前訂定的三方協議內容，修正後的協議分別放在三會的網頁上。

體會

這次行程遠赴歐洲，因長途機和時差關係，頗感疲累和不適應，但是有機會參與國際性會議，真感獲益良多，除了能擴闊視野和了解護理新資訊外，更可藉此平台，認識不同國家和地區的護理新朋友，以及有機會宣傳澳門及介紹澳門的護理情況，回澳把所見所聞與同業分享。在此，衷心感謝本會各會長及理監事同仁的支持和信任，以及爲這次會議準備大量資料和協助撰寫會前報告 (Country Report) 的秘書部和國際事務部團隊，這次能夠順利完成任務，全因團隊合作精神的功勞！

~謝少英~

參加 2014 瑞士國際護士會議有感

本人十分榮幸代表澳門護士學會，參加今年五月十四日至十七日，在瑞士日內瓦召開國際護士會所屬成員國家及地區護士團體代表會議，以及由世界衛生組織、國際護士會、國際助產士聯盟聯合舉辦的第五屆三方會議。

護士團體代表會議共有八十多個國家一百多位代表參加會議，國際護士會主席及行政總裁分別報告了國際護士會在去年工作總結和財政情況，同時國際護士會理事就世界銀行發揮的功能角色及所屬成員國家和地區全民醫療保險、強化策略等發展發表了專題演講。

本會已按大會要求，在會前根據本澳護士人力短缺、慢性疾病防治、社會健康問題、政府衛生政策制訂和專業服務等多方面提交了書面報告。並參加了全民醫療保險問題小組討論。參加這次會議使本人大開眼界，親身體會到國際性會議的規模，開闊自己視野，廣交不同國家的護士同業，學習不同國家國際護理專業新知識，體會到護理工作重要，正如在會議上一位護理前輩所說：護理天下一家人，要發揚吹泡泡精神，就像我們吹肥皂泡泡一樣，不分國界，不分種族，把我們護理專業新知識新理念，傳到每一個需要我們幫助地區。同時，這次難得機會，兩岸四地護理前輩匯聚，四地學會加強交流合作，進一步提升兩岸四地護理專業的聯系和友情，四會希望在共同推動護理專業的發展中發揮作用及作出最大的貢獻。

無論如何，這次是一次寶貴和難得的經歷，在大家的支持和信任下，有機會走出國際。因時間關系，會議的所見所聞，未能詳細與大家分享，但會把這次的收獲，日後和同業、醫院同事共同分享，更會全力以赴，繼續做好會務工作，不負本會領導對我的期望。

~張慧玲~



全體團員與世界災害護理大會主席李秀華（右六）、學會主席山本愛子（左五）在會場合照


參觀武警總醫院還政治委員李文紅（左七）、副院長劉惠亮（左五）、副院長兼護理部主任張利岩（右一）熱情接待



第 43 屆南丁格爾獎獲得者、國際救援隊首席醫療官張利岩（右二）致送紀念品給澳門護士學會

本會出席第三屆世界災害護理大會

由中華護理學會主辦的第三屆世界災害護理大會已於 6 月 21 至 23 日在北京國際會議中心圓滿舉行，本次會議意義重大，開創了世界性護理大會在中國舉辦的先例，也是中華護理學會重返國際護士會以後主辦的第一次世界性護理大會，有來自國內外的 1389 名學者和護理同仁參加了本次會議，本會一行十五人也非常榮幸，在田潔冰會長和羅少儀副會長（南丁格爾獎章獲得者）帶領下應邀參加。眾所周知，災害的預防與應對目前已經成爲各國政府所關注的重要議題。

在開幕式上國家衛生和計劃生育委員會應急辦公室主任張國新、世界災害護理學會主席山本愛子教授、國際護士會董事會成員 Marlene Smadu 博士、泰國護士會主席 JintanaYunibhand、中華護理學會理事長李秀華、國際護士會護理和衛生政策主任 Lesley Bell、美國 Tener 諮詢集團的主席兼執行官 Tener Goodwin Veenema 分別做了大會主旨演講，還有來自德國、印度尼西亞、日本、韓國、泰國、香港以及國內災害護理方面的專家圍繞災害護理的熱點問題進行了精彩的專題演講和深入的交流，大會的學術評審委員會也按納了澳門鏡湖醫院急診科副護士長申艷芳題爲“災難事件的臨床演練對實際工作的指導意義”文章作口頭發表。此外，會議還圍繞“機遇、減災、發展——爲了一個目標”的主題，進行了論文的交流和研討。本次會議還同時設有全國急診護理學術交流會、第 11 屆全國重症監護專科護理新進展研討會、全國精神科護理學術交流會、第 16 屆全國骨科護理學術交流會、全國康復護理學術交流會等 5 個分會場。會議期間，在中國南丁格爾志願護理服務總隊安排下，代表團參訪了北京武警總醫院，獲得武警總醫院政治委員李文紅和副院長劉惠亮及副院長兼護理部主任張利岩的熱情接待，近距離的與多位南丁格爾獎獲得者座談，會上田潔冰會長和羅少儀副會長簡單介紹了學會的工作及澳門護士參與社會服務的情況，志願護理服務總隊在分享會務工作的同時也分享了她們用護理專業知識，以志願者的形式將護理服務從醫院走向家庭、走向社會，提升護理服務的社會功效，實現護理人員的人生價值，既發揮了護士的專業知識和技能，也爲護理工作的延伸搭建了一個平臺。隨後在他們的引領下參觀了車載式災害救援設備及多個科室，臨床護理人員互相交流。北京武警總醫院的溫馨病房、感動服務理念、規範的工作流程、有效到位的健康教育讓每位參觀學習團員開拓視野及深受啓發。特別是貫穿護理全過程的“五主動服務”，即主動換位、主動警覺、主動溝通、主動介入、主動關愛；及以病人爲中心的“五個第一”服務，更加令各同業反思澳門護理現況，大家均感獲益良多。

出席會議的有：毛小妮、李麗瓊、申艷瓊、陳桂珍、朱月霞、何雅麗、鄭竹平、梁月英、吳妙桃、陳秀雯、林華京、楊鵬、洪玉等，是次活動由澳門基金會贊助部份經費。

本會組團赴珠交流訪問

・謝少英・



爲加強與珠海市護理界的聯繫，進一步了解珠海市醫療衛生及護理教育情況，本會於 2014 年 6 月 28 日在副會長李雪屏、監事長朱秀珍帶領下與筆者一行 6 人前往珠海市進行訪問，拜訪了珠海市護理學會及珠海市衛生學校，受到珠海市護理學會副理事長于翠香及珠海衛生學校校長鄧婵等領導的熱情接待。雙方就兩地的醫療衛生體制、服務理念、護士培訓、護士就業、學會會務的運作及發展等多方面進行了深入的交流，大家都認爲：近年來澳門與珠海經濟迅速發展，人口增加，醫療護理需求大，搞好護理有助地區的發展。珠澳兩地只是一關之隔，交通非常方便。隨著澳門回歸祖國，珠港澳大橋即將落成，兩地護理界日後應加強交流及合作，提高護理水平，促進兩地護理之發展。通過是次交流，本會同仁均感獲益良多，除加深對珠海市護理情況的了解外，更爲兩地的護理合作打下良好的基礎。

出席今次拜訪活動的護士學會理監事還有：黎婉儀、申艷芳、張慧玲。

本會青年部赴湖南長沙參訪交流

・謝少英・

爲使年青護士及護士學生開拓視野和增廣見聞，本會青年部經中聯辦文化教育部協調，組織了護士及護士學生一行 17 人，在中聯辦文化教育部副處長郭劍斌、筆者及副理事長兼青年部部長古惠霞率團下，於 8 月 6 日至 10 日前往湖南長沙參訪了長沙市第一社會福利院、中南大學湘雅醫院和護理學院。

長沙市第一社會福利院，始建於 20 世紀 50 年代，是爲老人和孤殘兒童提供生活護理、醫療救治、康復教育、文化娛樂的一所隸屬於長沙市民政局的綜合型社會福利事業機構。參訪當天，在福利院社工引領下，參觀了院內的“模擬家庭”和“腦癱兒童復康中心”；此外，青年部成員更爲該院的住院老人進行了“預防跌倒”的健康講座，進一步提高老人對輔助器具使用、跌倒發生時應變措施的常識。

中南大學湘雅醫院創辦於 1906 年，是中國和美國耶魯大學雅禮協會聯合創建的西醫醫院，現爲國家衛生和計劃生育委員會直屬，並集醫療、教學、科研於一體的現代化大型綜合性醫院，更是目前國內重要的醫療診治、醫學教育和醫學研究中心，擁有病床 3500 張。參訪當天在院方領導層熱情接待下，參觀了該院的門診部、神經外科病區及重症醫學科病區；雙方並就兩地醫療衛生體制，護理專業發展及醫療糾紛處理等方面進行了熱烈的討論。

中南大學護理學院已有 103 年歷史，由美國雅禮協會創建，前身是雅禮護病學校。2011 年成爲一級學科院校後，更是國內首批護理專業一級學科博士點，在教育部 2011 年全國高校學科評估中排名第四。參訪過程受到該院院長及副院長詳細介紹了學院的教學體制和畢業生的就業情況，同時也參觀了該學院已具規模的中央實驗室。

這次交流，除了參訪外，也遊覽了長沙一些景點，如橘子州頭等，各團員均感獲益良多，希望日後有更多類此交流的機會，此行參訪活動獲教育暨青年局贊助部份經費。


團員於長沙第一福利院為長者進行健康教育


交流團與中南大學護理學院領導合照


交流團與中南大學湘雅醫院領導合照

本會主辦第二期“精神健康急救基礎證書課程”結業


課程後學員大合照





本會繼上一期開辦精神健康急救基礎課程獲得護士及護士學生較好的評價後，再於 5 月 10 及 17 日假婦聯綜合服務大樓教育中心舉行了第二屆“精神健康急救基礎證書課程”，爲期兩天的全日課程共有 23 位護士學生及臨床護士參加。

此課程由起緣於澳洲，由 Miss Betty Kitchener 及 Professor Anthony Jorm 兩位專家共同創立，旨在培訓廣大民眾關於常見精神健康的基本知識，包括抑鬱症、焦慮症、重性精神病等疾病知識，另外教導學員如何及早發現並接觸當事人，在接受專業人士協助之前可以進行的首要介入工作，例如是自殺的預防、物質濫用急救處理、重症精神病發病時的處理等。全部學員經過兩日全日課程及考核合格取得證書，課後學員均表示能把學到的知識及技能應用於生活及臨床工作中，同時感到這類課程能填補自身對精神健康知識上的不足，希望學會日後能夠多開辦相關、甚至進階的課程。

總結之前兩期共有 44 位護士學生及臨床護士參與，由於反應良好本會決定於 9 月 20 及 27 日加開第三期課程，歡迎有興趣護士及護士學生參加。

・吳浩迪・

湖南長沙交流之旅有感

讀萬卷書不如行萬里路，在八月炎夏，澳門護士學會青年部一行十七人到湖南長沙的醫療單位進行交流，分別到了長沙市第一社會福利院、中南大學湘雅醫院及護理學院參訪。

在福利院先後參觀老人中心和腦癱兒童複康中心，最令我印象深刻的是院內的模擬家庭的計劃，福利院在院舍給每個模擬家庭提供房子，一對夫妻照顧兩至三個小朋友，模擬家庭可以給予孤兒一個‘家’，雖然他們沒有血緣關係，但透過日常的生活，讓孤兒有一個完整家庭，幫助他們健康成長。在參觀福利院的同時，並進行了‘預防老人跌倒’的講座，並提供一些高血壓，中暑的衛生教育，在過程中長者們講述自己的跌倒經驗，透過這次的衛生教育，令長者們進一步知道預防跌倒的重要性，減低跌倒的風險。

在護理學院彼此互相討論了的護理課程和實習情況，在護理學院設有不同科系如內、外，婦產，兒科的練習室，甚至手術室。透過提供不同的臨床設備使學生從中練習護理技巧和操作。

這短短幾天的行程相當充實，大大擴闊視野，從中瞭解兩地在醫療護理方面臨床上的不同，對當地的醫療和文化都有深刻的印象。希望日後可以有更多的機會參與同類型的交流，多瞭解其他地方的醫療體制和護理工作情況。

・梁嘉美、林凱欣・

湖南長沙交流之旅有感

參與這次長沙交流學習是一個寶貴的機會，這次交流活動我們分別參觀了長沙市第一社會福利院、中南大學湘雅醫院及中南大學護理學院，並和各機構的負責人員進行了交流，讓我們瞭解到當地的醫療情況，國內培訓護士和當地護理專業的發展概況等。

其中讓我們感受最深刻的是與湘雅醫院交流。這一天交流中，我們不但參觀了醫院的某些科室，如：神經外科病區、ICU 等，更與當地的護士進行了交流。其中讓我感受最深的是與一位“湘雅最美護士”的交流，她是一位內分泌科的護士，已投身護理行業 20 多年及不斷在糖尿專科研究學習，精益求精。在交談的過程中，我不但從她身上感受到她對護理專業的熱愛及堅持，更讓我瞭解到護理專業的發展是很長遠的，爲了讓病人能夠得到更優質及專業的照護，四年的本科學習遠遠是不足夠的，我們需要不斷學習和積累。

此外，作爲一年級的護士學生，這是我們首次參訪國內大規模的醫院。以往我們對醫院的定義可能只局限於本澳的醫院，但透過是次的參觀，能讓我們開闊眼界，明白到醫院的規模可以更大，以及感受到湘雅醫院不斷完善的醫院管理和設施，以利患者的治療及醫護人員的工作。如：電子醫療系統及醫療 — 心理 — 律師三位一體的糾紛調解機制等。其中讓我印象最深刻的是湘雅醫院所增設的濾水器，原因是它所濾過的食水，比市面上的蒸餾水更純淨。由於時間較緊迫，這次交流並沒有很深入地瞭解得到醫院實際的內部運作，但從參訪的過程中，就能看出醫院對病人及其家屬的關懷。

在這次交流中亦給我們很多的觸動，在本澳我們經常會看到很多有關國內醫院的新聞，如：醫院的人流量比商場還要多等等，但我一直都並不相信，認爲這只是爲了新聞效果而誇張的說法，但這次的交流卻讓我真真實實感受到“人擠人”的場景。另外，在參觀的時候，負責人亦有提及有關國內的醫患問題，並且更介紹了醫院一些有關改善醫患問題的方法及措施，這個話題亦給我有很大的啓發及反思。

最後，十分感謝澳門護士學會給予我們這次寶貴的機會，讓我們能夠走出課堂，學習到課本以外不一樣的知識，使我們更加瞭解護理專業發展的方向。

・林靜雯、林靜儀・


登船前大合照


漁網的介紹



本會參與歡樂的“漁民與造船業歷史”導賞活動

澳門護士學會安排會員和家屬共 13 人，參加由澳門海港歷史文化協會於 2014 年 7 月及 8 月舉辦《漁民與造船業歷史》船上導賞活動。通過今次的活動使我們瞭解澳門漁業歷史及昔日水上生活，認識造船業歷史，加強對澳門的歸屬感和本土情懷。

在陽光普照的早上我們登上漁民陳先生的蝦艇在船上即場授課，介紹內港平常出現的船隻種類、漁民出海作業過程，海鮮種類及海洋天氣變化等的知識。船匠則講解傳統工藝與行業的精神，讓我們親子近距離接觸澳門的傳統行業，吸收本地歷史知識。一眾小朋友亦可以與漁民一同織網。其後參觀海事博物館，瞭解澳門海港風情。博物館內有各式各樣航海工具和歷史文物，還有葡萄牙航海家登陸澳門的趣事和媽祖信仰的獨特習俗。我和家人透過活動認識澳門歷史，“一直未上過漁船，今次係幾好的經驗，幾新鮮及特別”活動在歡笑中圓滿結束。

・梁儉華・