



澳門護士學會通訊

編輯小組成員

主編：

謝少英、張雲

吳浩迪、鄒安

編委：

田潔冰、毛小妮、羅少霞

會址：澳門士多紐拜斯大馬路1-1B號東曦閣2-D座 電話：(853)28525614 傳真：(853)28581787 電子郵件：naom@macau.ctm.net 網址：www.naom.org.mo (非賣品)

本會舉行第十八屆領導成員就職典禮暨新春團拜

本會已於去年12月14日完成第十八屆領導成員換屆選舉工作，並於2026年2月28日晚上七時假凱旋門酒店四樓凱旋軒宴會廳舉行就職典禮暨新春團拜晚宴，當晚邀請到澳門特別行政區政府衛生局羅奕龍局長為新一屆領導成員就職監誓。

會長謝少英致詞表示，回顧過去，本會踐行南丁格爾無私奉獻精神，以團結澳門護士、維護護士權益、提升專業水平、促進市民健康的服務宗旨，堅守愛國愛澳的初心，在特區政府及社會各界人士大力支持下，會務得到多元化的發展。無論是與時並進國際接軌、加強大灣區護理學會交流合作、還是履行南丁格爾護理志願服務職責，都滿載著護理人的真誠和堅守。

她指出，護理工作是愛與專業的交融，我們始終秉持“以患者為中心”的信念，用專業撫平病痛，用溫度傳遞希望。特別在面對老化與慢性病管理的挑戰，護理行業將迎來新的機遇與責任，我們定將堅守南丁格爾精神，以創新思維推動智慧護理發展。本會將藉國家正全面推進「健康中國2030」規劃綱要契機，繼續圍繞「一中心、一平台、一基地」的發展定位，配合「1+4」適度多元化發展策略，全力落實《健康澳門藍圖》。期望新一屆領導成員一如既往為澳門融入國家發展大局，為共建健康灣區繼續努力奮鬥。

就職典禮後隨即晚宴，會有精彩節目助慶及嘉賓表演，現場氣氛熱烈，活動在一片祥和的氣氛中結束。

出席活動的嘉賓還有：中央駐澳聯絡辦公室社會發展部副部長姜正宇、社會發展部一處副處長劉盾、本會及本會南丁格爾志願護理服務隊顧問、醫療機構及友好社團單位代表等。



新一屆理監事在羅奕龍局長監誓下進行宣誓



全體理監事與嘉賓大合照



晚宴現場

澳門護士學會第十八屆領導成員名單

創會會長：郭惠儀

名譽會長：凌素梅、朱月霞

會長：謝少英

副會長：田潔冰、李雪屏、羅少霞、梁玉華、尹一橋、霍惠蘭

理事長：陳正敏

副理事長：張雲、鄒安、黃潔貞、黃志華、吳浩迪、鄭竹平、黃明花、申艷芳

秘書長：伍慧兒

副秘書長：陳日麗

理事：陳桂珍、朱明霞、張慧艷、張慧玲、熊海珊、李春麗、張栢菱、羅靜勤、謝心怡、葉騰輝、黃婉芳、黃嘉欣、李海英、黎建慈、周佩英、鍾嘉麟、馮靜妍、李雯、翁少瑩、古綺棉、黃東甜、區嘉明、容詠欣、岑梓樂、蔡德俊、張巧瑩

監事長：毛小妮

副監事長：朱秀珍、梁儉華

監事：黃金妹、梁月英、鄭梁月明、盧寶瓊

會務顧問：張翠輝、禰麗儀

財務顧問：冼寶瓊

本會舉辦2026社區健康推廣活動

~華~

由本會主辦，澳門特區政府衛生局、澳門婦女聯合總會、澳門愛心之友協進會共同協辦之“護理・護您---人體的奧秘：讀懂身體密碼・關注體重肌齡”社區健康推廣活動於4月12日在三盞燈圓形地舉行。

2024年澳門特區政府衛生局在建設“健康城市”的基礎上，根據《“健康中國2030”規劃綱要》，參考世界衛生組織等國際性組織所制訂的全球戰略和行動框架，結合本澳的實際情況，制訂了《健康澳門藍圖》，進一步引領社會各界共同邁進建設“健康澳門”的新方向，提升市民整體健康水平與生活品質。

“健康澳門”規劃的核心，是預防慢性病，特別體重過高或過低均會對健康造成不利影響。超重與肥胖更是糖尿病、高血壓、部分癌症等的重要危險因素；因此，體重管理很重要，必須通過合理飲食與科學運動，防止體重異常。

肌少症也是近年人類健康不容忽視的問題，但大部分市民對肌少症認知不足。肌少症

不只針對長者，若肌肉力量影響功能或疾病導致肌肉流失，均有可能出現肌少症。

由於體重與肌肉狀況是衡量人體營養與健康狀況的重要指標，其重要性貫穿全生命週期。本次活動就是以“關注體重肌齡”為主題，現場提供健康知識講座、免費為市民進行血糖、血壓、肌力的測量等內容，進一步提升市民對體重管理及肌少症的認知，當日活動吸引逾500名市民參加。



謝少英會長致詞



鏡湖醫院韋明揚醫生講解肌少症



鏡湖醫院顏君毅物理治療師指導預防肌少症的運動



全體工作人員合照



現場攤位情況



嘉賓大合照



節目表演環節

代表領取感謝狀



由澳門體育發展局與澳門婦女聯合總會共同舉辦的“2026澳門婦女體育嘉年華”活動已持續十三年舉辦，這不僅是一個體育競技的平台，更是一次展現女性健康與活力、促進婦女體育交流的難得機會。現場設有婦女健康諮詢服務，讓參賽者在運動之餘，也能獲得實用的

參與“2026澳門婦女體育嘉年華”有感

健康知識，體現了主辦單位對女性身心健康的整體關注。

競技活動在塔石體育館舉行，由近千名女性組成超過60支隊伍同場競技，場面壯觀。比賽分為本地賽及內地港澳邀請賽，各隊伍盡情投入，展現出高度的團隊合作與體育精神。我所在的隊伍雖然沒有取得名次，但每一位隊員都全力以赴，互相打氣。最終本地賽A組B組分別由司法警察局及澳娛綜合A隊奪冠；內地港澳邀請賽則由陝西、珠海、潮州分別獲得冠、亞、季軍。

“澳門婦女體育嘉年華”不僅是一個體育交流平台，更是一個凝聚女性力量、促進社會共同推動大眾體育的發展的重要活動。

作為一名護士，平日的工作總是圍繞在病房與病人之間，關注的是疾病及治療；但與治療相比，更值得關注的是預防。工作期間，我們經常指導病人要多運動，保持健康的生活習慣，但很多時候，自己也難以實行。但是次活動期間看到不同地區、不同年齡、不同職業的女性為活動出盡全力的姿態，亦鼓舞自己應為健康而作出改變。

~黃婉芳~

本會一行10人赴寧參訪交流

在這陽光明媚，春暖花開的4月，本會代表一行十人於24至26日在會長謝少英率領下，前往歷史文化名城--南京市與南京護理學會進行交流。

猶記憶，在2024年11月，南京護理學會在理事長陳湘玉帶領下20名來自當地不同醫療機構護理部主任及護長，前來澳門與本會進行為期4天的深入交流，彼此建立了深厚的友誼，更相約在2026年南京護理學會成立80週年，澳門護士學會成立40週年，兩會交往20年時再聚首在南京，這次南京之行，履行了我們的諾言。

南京護理學會在1946年成立，是南京地區歷史悠久的護理學術性社會組織，致力於推動護理學術交流、提升臨床護理水平、開展繼續教育及社區健康服務，涵蓋康養等多個專科護理領域，積極推動南京地區護理事業的發展。

三天行程，在南京護理學會陳湘玉理事長，倪新新秘書長悉心安排下，分別參訪了南京鼓樓醫院和泰康仙林鼓樓醫院。南京鼓樓醫院建於1892年，自新中國成立到改革開放以

來，醫教研各方面得到快速發展，目前已發展成為學科齊全、師資力量雄厚、醫療技術精湛、科研實力較強的大型研究型綜合性三級甲等醫院。近年來，醫院先後榮獲全國醫院管理先進單位、優質護理服務考核優秀醫院、全國衛生系統先進集體等榮耀等。

泰康仙林鼓樓醫院是泰康保險集團旗下首家醫、教、研一體化三級甲等綜合醫院，也是南京大學醫學院附屬醫院、南京鼓樓醫院集團成員、武漢大學臨床學院、南京中醫藥大學教學醫院。在2013年正式開診運營；2015年泰康保險集團投資，與南京鼓樓醫院合作經營，2017年更名為“泰康仙林鼓樓醫院”。以建設長壽醫院、打造“健康管理中心、國際醫療中心、醫養結合護老服務”為特色，覆蓋院前、院中、院後的長壽醫療服務體系。

與此同時，在南京護理學會協調和安排下，還有機會前往看望已屆90高齡的南京護理學會前理事長屠麗娟，她是在2006年南京護理學會舉辦“兩岸四地護理論壇”時，特別邀請本會成員參加，此後，該會每年學術年會均邀



探望南京護理學會已90歲高齡前理事長屠麗君老師



與南京護理學會同仁座談

請本會，從此兩會結下深厚情誼。這次看到屠老師神情飽滿，精神奕奕地與我們回顧往事，既感動又高興，在此祝願屠老師健康長壽，更願寧澳友誼長存！

這次行程雖短，但收穫滿滿，進一步加深了兩地護理學會的友誼，代表們深情地表示定把此行收穫帶回澳門，共同為澳門醫療衛生事業作出應有的貢獻。

隨行代表還有副會長羅少霞、霍惠蘭，副理事長黃明花，副監事長朱秀珍，理事張慧玲、古綺棉、黃東甜、馮靜妍、李雯。~少英~

本會舉辦“兩會”精神傳達會議

全國人大代表容永恩及全國政協委員黃潔貞進行講解



黃潔貞大合照
理監事與分享嘉賓容永恩及



今年3月在北京召開了第十四屆全國人大四次會議及全國政協十四屆四次會議。為了學習貫徹全國“兩會”精神，準確理解國家重大方針政策及對澳門未來發展方向要求，本會於4月15日下午6時30分在會址舉辦“兩會”精神傳達會議，邀請到赴京參與“兩會”的澳區全國人大代表、澳門婦女聯合總會監事長、澳門專業女性協會會長容永恩女士；全國政協委員、澳門立法會議員、本會副理事長黃潔貞女士，蒞臨擔任主講嘉賓，讓大家深入了解中央政府工作以及國家和澳門發展的關鍵重點，本會理監事逾30人出席。

綜合兩人的傳達內容，指出這次“兩會”是在“十五五”開局之年召開的一次重要會議，習近平總書記在大會期間發表系列重要講話，特別是圍繞健康中國建設提出了一系列新指示、新要求，為做好市民衛生健康工作提

供了根本遵循。兩者特別強調，要全面領會“十五五”規劃綱要的戰略意義，有需要圍繞人口高品質發展、健康中國建設、積極應對人口老齡化等核心任務，聚焦規劃綱要所提出的主要目標和發展指標，落實宏偉發展藍圖，推動澳門衛生健康事業取得新的更大發展。

謝少英會長總結表示，適逢4月15日是「全民國家安全教育日」，本會舉辦兩會精神傳達會議別具意義。她強調學習和貫徹“兩會”精神是當前的一項重大政治任務，作為澳門地區護理專業團體，應切實把思想和行動统一到習近平總書記重要講話和全國“兩會”精神，以實際行動深刻領悟“兩個確立”的決定性意義、堅決做到“兩個維護”，使澳門更好融入國家發展大局，推動澳門經濟適度多元化發展。

~小櫻~

本會代表應邀赴川講課及參觀交流

為進一步加強川澳兩地護理領域交流，促進兩地在護理管理領域的合作與發展，本會會長謝少英、副會長羅少霞、學術部部長朱明霞3人於4月8日應四川省護理學會邀請，出席在成都市舉行的“2026年護士長崗位能力提升會議”，並分別以為題“澳門護理管理體系建設與思考”、“澳門社區護理與全民健康”，以及“安寧人的生命意義與死亡素養”作演講，逾千名來自不同城市的醫療單位護士長參加現場會議。同時，在四川省護理學會悉心安排下前往汶川縣映秀鎮，參觀了全國知名的愛國主義教育基地及參訪了汶川縣人民醫院。

愛國主義教育基地是以2008年汶川地震遺

址為核心，集地震紀念、紅色旅遊、黨性教育為一體。核心點位包括震中紀念館、漩口中學遺址、家國情懷宣誓廣場等，以此傳承“萬眾一心、眾志成城”的偉大抗震救災精神。

汶川縣人民醫院有悠長的歷史，建於1944年，2008年“5.12”汶川特大地震使醫院房屋、基礎設施、大型醫療設備全部毀損。經過災後18年來重建和發展，今天已經成為佔地面積2.6萬平方米，建築面積4.88萬平方米，開放床位350張，年門（急）診人次約15萬人次，住院患者約1萬人次的醫院，是四川省重點的醫院。汶川縣人民醫院災後重建，在祖國及各方支持下，以建設阿坝州人民滿意的區域

醫療中心為目標，全力推進醫院提標擴能，建成阿坝州區域危、急、重症救治中心。

在映秀鎮震中紀念館、漩口中學遺址等地，我們懷著沉重而崇敬之心向逝者獻上鮮花、有序地參觀，一邊聆聽歷史、感悟初心，另方面見證了汶川日新月異的發展變化，感受到祖國的強大與溫暖。參觀完地震遺址後，我們深受震撼，這次機會實是一場意義非凡的教育課。

這次行程雖短，意義深遠，除了進一步加強川澳兩地護理的交流和合作外，更有機會前往汶川縣接受了愛國主義教育與了解基層醫院的發展現況。

~穎妮~



參觀汶川縣人民醫院與院領導合照

謝少英會長(右二)及羅少霞(左二)副會長
參觀汶川縣映秀鎮愛國主義教育基地



謝少英會長分享澳門護理管理體制建設與反思



於培訓班會場與不同醫療機構代表合影
謝少英會長及羅少霞副會長



參訪汶川縣人民醫院及交流座談



與紅會人員進行大合照



交流會情況

現場參觀“安心城市AED”計劃的情況



本會一行10人拜訪澳紅會

澳門紅十字會成立於1920年，是國際紅十字與紅新月運動的一份子，1999年回歸後成為中國紅十字會的地方分會。該會遵循人道、公正、中立等七項基本原則，致力於本地防災減災、急救訓練、社區健康與愛心護送服務，並積極參與國際人道救援。

一直以來，澳門紅十字會對本會提供多方面的支持，包括2007年羅少霞副會長獲頒南丁格爾獎、2023年成立中國南丁格爾志願護理服務分隊、多項社區培訓項目設備支持等。

本會自成立南丁格爾志願護理服務分隊後，履行職責持續開展義工活動，包括社區健康宣傳推廣活動、探訪護老院，學校健康知識講座、無償救護工作、企業員工生命支持(BLS)操作培訓等。本會為進一步拓展志願服務，於4月14日下午七時，在會長謝少英率領下一行10人前往拜訪澳門紅十字

會，受到該會中央委員會副主席曹國希，監察委員會副主席林琦玲，理事會理事長覃伯德，副理事長黃麗嫦、李嘉敏，澳門紅十字會學校校長宋文珠，賑災事務副總監王毅耘，以及秘書處副總監蘇祖恩等熱情接待，曹國希副主席特別介紹了“安心城市AED計劃”，有關計劃是在澳門人流眾多的公共地方安置「自動體外心臟除顫器(AED)」，以保障公眾安全；與此同時，對本會拓展義工服務還給予不少建議，期望兩會日後加強合作。

本會參與拜訪活動的人員還有：副會長梁玉華，副監事長朱秀珍、梁儉華，副理事長張雲、黃志華、黃明花、申艷芳，及理事張慧玲等。

~英子~

中華護理學會 Chinese Nursing Association

第九屆海峽兩岸及港澳地區護理論壇暨學術研討會

征文通知

護字(2026)86號

為加強海峽兩岸及港澳地區護理學術交流，促進護理領域創新合作，推動護理學科的持續發展。中華護理學會定於2026年11月27-28日在浙江省杭州市舉辦主題為“我們的護士，我們的未來：賦能護士，守護生命”的“第九屆海峽兩岸及港澳地區護理論壇暨學術研討會”。會議擬邀請國際護士會主席、海峽兩岸及港澳地區護理學會理事長及會長蒞臨並發表主旨演講。會議將選出高質量論文進行大會發言及壁報交流，歡迎廣大護理同仁踴躍投稿。徵文內容及有關事宜通知如下。

一、會議主題：我們的護士，我們的未來：賦能護士，守護生命

二、徵文內容

1. 護理管理與創新：AI賦能護理管理、管理新思維、護理人力資源管理、護理質量、安全與管理、護理信息管理、新入職護士與專科護士培訓和管理、護士職業發展規劃與管理、護理績效與成本管理。
2. 護理教育與專業發展：院校教育、繼續教育、患者及照護者健康教育、其他護理教育教學相關課題。
3. 臨床護理實踐：專科護理、個案護理、護理服務流程改善、跨領域團隊合作、安宁療護等。
4. 社區護理：慢病管理、護士核心能力培養、老年人長期照護、護士在家庭醫生簽約服務中的作用、護理管理、家庭病床的建立與管理、居家護理、家庭訪視等。
5. 跨領域合作與整合性護理：基於“整合性護理”理念，構建以患者為中心的系統性服務新模式；全周期全景視角下整合性護理體系的構建；跨領域協同下整合性護理服務模式的研究。

三、徵文要求

1. 內容要求：(1) 論文要求具有科學性、創新性、實用性、先進性，重點突出。文字力求準確、精煉、通順。(2) 論著類論文以摘要為主，摘要由研究目的、研究方法、研究結果、結論四部分組成，字數300-800字；個案及綜述類論文摘要可不包括研究目的、研究方法、研究結果、結論，摘要總數300-500字。

地址：北京市西城區西直門南大街2號

郵編：100027

投稿網站<https://xsb.zhhlxh.org.cn>

「第九屆海峽兩岸暨港澳地區護理論壇」徵稿已開始

國際護士節感言一致敬護理人

如果說人生是一首優美的樂曲，那麼痛苦則是其中一個不可缺少的音符；如果說人生是一片一望無際的大海，那麼挫折則是一個驟然翻起的浪花；如果說人生是一片湛藍的天空，那麼失憶則是一朵漂浮的白雲。

綜觀人的一生，也許會遇到很多的十字路口，在路口的中央，也許眼前是一片朦朧。有的路是彎彎曲曲的，有的是荒草萋萋，有的是坎坎坷坷……雖然這些路都是非常的艱難，但是我們相信，走的人越多，它便成了一條平坦的路，這就是無數護理人義無反顧所選擇的一條充滿挑戰性之路。

一襲素衣，承載生命的重量；一雙柔手，撫平病痛的褶皺，護理人就是提燈夜行的守護者，用專業與熱忱點亮希望之光。願南丁格爾之燈永遠照亮你們前行的路，願歲月溫柔以待每一位白衣天使。

針尖流淌春風，藥瓶點滴溫情，護理人在病房走廊書寫救死扶傷的史詩，用口罩遮不住的眼眸傳遞星河般的溫暖。每一次按壓都是心跳的續寫，每一聲安慰皆成疼痛的良藥。感謝護理人用雙手托起生命的黎明，用平凡歲月鑄就非凡的守護。

燕尾裁雲織希望，體溫計量盡晨昏。護理人在消毒水味中綻放芬芳，在無影燈下專注織就生命經緯。願時光不負仁心，願所有奔赴都化作春風十里。願護理人眉間長駐五月天，眸中永駐少年真，致敬護理人，護士節快樂！

~沙宣~

本會將承辦亞洲護理人力論壇及亞洲護理聯盟會議

本會將於今年11月4日至5日承辦國際護士會(ICN)第24屆亞洲護理人力論壇(AWFF)，這是亞洲地區護理學會的重要交流平台，能夠獲得主辦權，是對澳門護理專業發展的肯定，本會曾於2012年承辦了一屆，這次是本會第二次承辦。

護理人力論壇結束後，緊接翌日舉行第19屆亞洲護理聯盟會議(AANA)，進一步進行跨地區的經驗分享與實務合作。論壇目的是匯聚亞洲各地區的護理領袖及專家學者，共同探討護理人力發展的機遇與挑戰。

兩項會議的籌備工作現已開始啟動，核心成員正密鑼緊鼓地組建團隊、規劃議程及聯繫講者等。活動將有龐大的工作任務，需要凝聚全體理監事的智慧與力量。未來數月，本會

將有序地透過通訊及電郵，陸續公佈論壇的主題亮點、演講嘉賓、義工招募安排及報名詳情等。期望各位理監事在未來的籌備工作中，以主人翁精神，積極關注及參與籌備工作，展示澳門護理的專業水平與團隊精神面貌，共同辦一場高水平、有溫度的學術盛會。

ICN亞洲護理人力論壇(AWFF)自2000年開始每年舉行，由亞洲地區13個會員國家及地區護理學會(中國、馬來西亞、印尼、印度、菲律賓、日本、韓國、星加坡、泰國、蒙古、中國香港、中國澳門、中國台灣)輪流主辦；亞洲護理學會聯盟會議(AANA)於2003年由亞洲10個國家/地區(馬來西亞、印尼、菲律賓、韓國、日本、星加坡、泰國、中國香港、中國澳門、中國台灣)護理學會代表在韓國首爾市共

同簽署下成立，緊接著AWFF結束後翌日舉行。

本會在特區政府及社會各界支持下，於1999年5月以地區身份加入國際護士會(International Council of Nurses)，簡稱ICN。自加入ICN以來，本會均履行會員職責，從無間斷每年派代表參加每年一度的ICN亞洲護理人力論壇(Asia Workforce Forum“AWFF”)及亞洲護理學會聯盟會議(Alliance of Asia Nurses Association“AANA”)。與會者回澳後，以不同渠道及形式，向澳門業界傳達大會精神，讓業界進一步了解國際護理行業的最新發展情況。

~正敏~