



News Update of 澳門護士學會通訊 Nurses Association of Macau

編輯小組成員

主編：

謝少英、張雲

吳浩迪、鄒安

編委：

田潔冰、毛小妮、羅少霞

會址：澳門士多紐拜斯大馬路1-1B號東曦閣2-D座 電話：(853)28525614 傳真：(853)28581787 電子郵件：naom@macau.ctm.net 網址：www.naom.org.mo (非賣品)

本會新屆領導層拜訪中聯辦

本會新一屆領導層成員在會長謝少英帶領下，一行9人於5月12日上午11時半拜訪中聯辦，獲中聯辦人事部、社會發展部部長艾一平接見。

謝少英會長首先感謝中聯辦一直以來對本會的支持，她表示，澳門護士學會是一個背靠祖國，立足澳門的愛國愛澳專業團體。同時詳細匯報了本會今年成立40週年系列活動及承辦國際護士會(ICN)人力資源論壇情況。

艾一平部長肯定本會在推動澳門護理專業發展的努力，認同本會一直以來為社會和市民作出的貢獻，尤其加入國際護士會後，能在國際學術平台上，吸收護理新資訊，是提高護理專業一個重要途徑。他讚揚學會積極配合特區政府做了大量工作，提出三點建議：

其一，提高市民對澳門護理服務的滿意度，因為廣大市民獲得高質素護理水平是國家及地區政府的共同期望。

其二，支持特區政府高效施政，配合“健康澳門藍圖”發揮專業社團作用，加強護士隊伍建設，團結引領護理事業向前發展。

其三，主動融入並服務國家發展大局，發揮社團作用，緊扣國家“十五五”規劃部署要求，為行業可持續發展注入持久動力。

謝少英會長表示，護士學會將認真貫徹落實相關建議，以傳承為根基、以創新為動力、以人才為核心，不斷推動澳門護理服務質量提升，為構建“健康澳門”、助力大健康產業高質量發展貢獻更大力量。

同行拜訪還有副會長田潔冰、李雪屏、羅少霞、梁玉華，監事長毛小妮，副理事長張雲，理事陳日麗、黃婉芳。

~櫻櫻~



艾一平部長與本會同仁合照



艾一平部長與本會同仁會面

本會一行9人拜訪衛生局



本會拜訪人員與羅奕龍(中)局長等人合照

拜訪交流情況



本會於去年12月14日已完成了第十八屆領導層成員換屆選舉工作；今年適逢成立40週年，計劃進行一系列的慶祝活動。為此，本會一行9人在會長謝少英帶領下，於6月8日前往拜訪衛生局，介紹相關情況，獲局長羅奕龍、仁伯爵綜合醫院院長戴華浩、護士總監黃潔薇、護士監督梁寶鸞等熱情接待。

謝少英會長首先感謝衛生局及局長長期以來對澳門護理事業發展的關心和支持，並詳細報告了新領導成員情況及系列的慶祝活動包括：(1)舉辦市民健康知識推廣活動，(2)組團前往南京及遵義進行拜訪及交流，(3)在5月12日華僑報國際護士節專欄發表“賦能護士提升護理價值”專題文章，(4)舉辦“第二屆惠澳護理論壇”，(5)承辦國際護士會(ICN)第24屆亞洲人力資源論壇及第19屆亞洲護理聯盟會議，(6)組團前往杭州參加中華護理學會主辦“第九屆海峽兩岸暨港澳地區護理論壇”，(7)舉行慶祝成立40週年晚宴等。

羅奕龍局長對本會一直以來在護理專業範疇所作貢獻表示認同和高度讚賞，寄望本會繼續在團結澳門護士，促進市民健康基礎上努力推動護理專業發展，並表示對亞洲人力資源論壇及亞洲護理聯盟會議可提供力所能及的協助。

本會參與拜訪活動的人員還有：副會長田潔冰、李雪屏、梁玉華，監事長毛小妮，副理事長張雲、黃志華、黃潔貞、黃明花。

~小英~

本會舉辦2026珠澳琴“深合杯”衛生專業技能競賽澳門區初賽

珠澳琴“深合杯”職業技能競賽始於2022年，今年已是第5屆舉行。競賽是貫徹落實習近平總書記關於技能人才工作的重要論述，充分發揮技能人才培养的引領示範作用，以及加強珠澳琴三地高技能人才隊伍建設。

今年，競賽繼續由珠海市人力資源和社會保障局、澳門特別行政區政府勞工事務局、橫琴粵澳深度合作區人才發展和社會保障局聯合主辦，而衛生專業技術人員之急救技術項目競賽則由珠海市護理學會和澳門護士學會共同承辦，活動主題是“粵澳築夢 技展英才”。本會於7月28日晚上6時30分至9時假澳門中華新青年協會會址舉行了開幕式及澳門本地區初賽。

今年的競賽項目是心肺復蘇(CPR)與體外除顫術(AED)，比賽是結合個人實際操作及理論考核兩大部分，共分三個階段進行。初賽包含理論和實踐操作；決賽分理論考試和操作考試。初賽將選拔出成績優異者參加理論和操作決賽。

今年報名參加比賽共有15個機構，包括澳門鏡湖醫院、澳門科大醫院、澳門銀葵醫院、

北京協和醫院澳門醫學中心、澳門工會聯合總會工人醫療所、澳門工會聯合總會九澳護養院、澳門工會聯合總會康復中心、澳門明愛家居護養暨照顧者支援服務中心、澳門明愛明暉護養中心、澳門婦女聯合總會婦女醫療中心、澳門急重症醫學會，澳門中醫藥學會、澳門醫護志願者協會、澳門執業西醫公會，以及澳門護士學會，參賽者包括醫生和護士共23人。

初賽後根據考評分數將選拔10名代表，參加8月16日(星期日)上午在新青協會址的決賽理論試(珠澳代表聯考)，以及10月11日(星期日)在橫琴乾元酒店舉行的珠澳琴三地代表操作決賽。

出席開幕式的嘉賓有：澳門鏡湖醫院余漢濠院長助理、北京協和醫院澳門醫學中心劉正印院長、澳門科大醫院梁逸華護士長、澳門銀葵醫院翁家權院長、澳門紅十字會中央委員會單伯德理事長、澳門工會聯合總會趙蘭瑛副理事長、澳門婦女聯合總會何嘉欣副理事長、澳



初賽開幕式-本會理監事與參賽機構嘉賓及選手大合照



初賽現場情況

門明愛家居護養暨照顧者支援服務中心何應勤主任、澳門執業西醫公會林哲正理事長、澳門中醫藥學會石崇榮會長、澳門志願者總會青委盧美芷副主任、澳門急重症醫學會周德鴻理事等。

~謝少英~

“深合杯”急救技術理論決賽在澳順利舉行

由珠海市人力資源和社會保障局、澳門特別行政區勞工事務局、橫琴粵澳深度合作區人才發展和社會保障局聯合主辦，珠海市護理學會、澳門護士學會共同承辦的2026“深合杯”職業技能競賽——衛生專業技術人員項目急救技術理論決賽，於8月16日上午在澳門日報大廈13樓之澳門中華新青年協會會址順利舉行。

本屆賽事以“粵澳築夢，技展英才”為主題，吸引來自澳門及珠海共32名優秀選手同場競技。大會期望以技能競賽為載體，進一步促進粵澳兩地衛生專業人員交流互鑒，培育更多高素質衛生技能人才，助力粵澳醫療健康領域融合發展。

本次競賽分為初賽、理論決賽及操作決賽

三個階段。初賽已於7月底分別在珠海、澳門完成選拔，成功脫穎而出的選手晉級本次理論決賽，展現兩地衛生領域的專業風采。

作為承辦單位，珠海市護理學會與本會均表示，將持續發揮橋樑紐帶作用，深化粵澳護理行業交流合作，完善衛生技能人才培养機制，推動急救知識社會普及，提升公眾急救意識與應急處置能力。

操作決賽已定於10月11日(星期日)在橫琴乾元酒店舉行，屆時選手將展開實操技能比拼，進一步展現急救專業水平。

~謝少英~



所有工作人員與參賽選手大合照



理論決賽情況

國際護士會呼籲：重新平衡醫院與社區護理人力，推動全民健康

國際護士會(ICN)首席執行官霍華德·卡頓(Howard Catton)於今年6月在倫敦舉行的國際居家護理組織第五屆全球大會上發表主題演講，呼籲各國正視護理人力分佈不均的問題，尤其需要平衡醫院與社區、家庭及基層醫療之間的護理人力配置。

卡頓指出，全球護理人力短缺問題仍然嚴峻，根據世界衛生組織《2025年世界護理狀況》報告，全球仍存在約580萬名護理人員的缺口，但他強調，問題不只是「護士不足」，更在於「護士放在哪裡」。目前不少國家的護理人員主要集中於醫院，社區、家庭及基層醫療的護理人力則相對不足。這種配置與現今各國推動以人為本、以基層醫療為核心的健康政策方向並不一致。

隨着人口老化、慢性疾病增加，以及醫療需求日益複雜，社區護理的重要性已大幅提升。現今的社區護士工作亦早已超越傳統的家訪及健康教育，包括在病人家中提供複雜治療、藥物管理、傷口護理，以及舒緩和臨終照護等，讓病人可以在熟悉的家庭及社區環境中

接受專業護理。

這個全球性的議題，同樣值得澳門護理界關注。根據澳門統計暨普查局公布的《2025年醫療統計》，截至2025年，本澳共有3,039名註冊護士，其中仁伯爵綜合醫院及鏡湖醫院的護士人數分別為1110人及696人，兩者合計1806人，約佔全澳註冊護士總數59.4%。換言之，接近六成護士集中於兩所大型醫院，其餘約四成則分佈於其他醫療及護理服務機構。

隨着特區政府衛生局《健康澳門藍圖》提出推動健康促進、疾病預防及基層醫療發展，如何進一步將護理服務延伸至社區及家庭，發揮更大的專業作用，值得業界思考。

今年國際護士節的主題「Our Nurses Our Future — Empowered Nurses Save Lives」(意譯為我們的護士，我們的未來：賦能護士，守護生命)，正好回應了這個方向。賦能護士，不只是增加人手，更包括提供專業自主、教育及培訓機會、工作資源，以及參與醫療政策和服務規劃的空間，讓護士充分發揮專業能力。

在國際護士節的網絡研討會中，ICN進一步提出「賦能護理的七種力量」，包括信任的力量、專業的力量、人數的力量、實踐的力量、關懷的力量、親近的力量及和平的力量。這七種力量從不同角度呈現護理專業的價值，也提醒我們，護理的力量並不只存在於醫院之內。

其中，「親近的力量」尤其突顯社區護理的價值。護士是最貼近病人、家庭及社區的醫療專業人員之一，透過健康教育、疾病預防、慢病管理、居家照護及舒緩治療等服務，護士能夠將專業護理帶到居民生活之中。

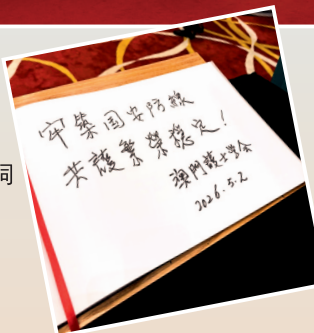
ICN此次提出的呼籲，提醒未來護理發展不應只着眼於增加護士人數，更需要思考如何善用及配置護理人力，讓護士在不同醫療領域發揮專業所長。對澳門而言，在基層醫療及社區健康服務持續發展的背景下，進一步推動社區及居家護理，並讓護士參與醫療體系轉型，將是值得持續探討的方向。

~陳正敏~



參會人員於會場大合照

本會於國安展提詞



謝少英會長代表本會進行提詞



本會參觀國安展

為響應全民國家安全教育日，深受理監事對總體國家安全觀的理解，本會於5月2日由會長謝少英率領一行12人，前往參觀由澳門特別行政區政府與中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室合辦的「第九屆全民國家安全教育展」。

本屆展覽以「統籌發展和安全

護航『十五五』新征程」為主題，展場內容重點介紹了國家在推動「十五五」規劃開局、科技創新、以及維護重點領域安全等方面取得的輝煌成就。同時，內容也呈現了「澳門特區在中央政府的堅定領導下，牢牢把握“一國兩制”正確方向，堅定不移統籌發展和安全，不斷健全維護國家安全的法律制度和執行機制，以高水平安全護航高質量發展，積極融入國家發展大局。

通過觀展，大家可直接了解國際形勢及國家安全發展的整體脈絡，作為澳門護士學會，將繼續把國家安全意識融入日常工作，推動理監事及會員工深刻認識「國安」與「家安」的緊密關係，把總體國家安全觀轉化為實際行動，積極配合特區政府推動「1+4」適度多元發展策略，主動對接國家發展大局，為維護澳門的繁榮穩定及國家的發展安全貢獻力量。

~穎妮~

本會謝少英會長應邀赴莞出席“第十二屆粵港澳+國際專科護理大會”

由中華護理學會指導，廣東省護理學會、廣東省嶺南南丁格爾護理研究院、東莞市護理學會等9家單位聯合主辦的“第十二屆粵港澳+國際專科護理大會暨護理創新菁英人才培養項目培訓班”於6月25日至27日在東莞市舉行。這次會議以“賦能·精進·致遠—護理創新與健康可持續發展”為主題。本會會長謝少英應邀出席及作“賦能護士—助力護理高質量發展”主題發言。

有關會議匯聚了來自美國、加拿大、日本等國家，以及全國多省區和粵港澳的1200名護理專家與同仁，共同探討新時代護理創新發展之路。中華護理學會、廣東省科學技術協會、東莞市衛生健康局、東莞市科學技術協會、香港醫管局等領導親臨現場並分別致詞。

本次大會為護理專業人員搭建了高質量的國際化學術交流平台，促進了粵港澳大灣區護理事業的協同發展，為健康灣區建設貢獻堅實的護理力量。~沙宣~



會長謝少英進行專題分享

謝少英會長與東莞市護理學會師清蓮前理事長等人(左三)合照



本會謝少英會長應邀赴深圳出席“第六屆婦幼護理學術會議”



由中國婦幼保健協會主辦、中國婦幼保健協會護理分會承辦、廣東省婦幼保健協會及深圳市婦幼保健院協辦“第六屆婦幼護理學術會議”於7月9日至12日在深圳市召開。這次大會主題為“合作·發展·融合·創新。本會會長謝少英應邀出席及作“構建友好生育型社會—澳門孕產婦全生命週期健康服務現況”主題發言。

有關會議是貫徹落實《“健康中國2030”規劃綱要》《中國兒童發展綱要(2021-2030)》《中國婦女發展綱要(2021-2030)》以及國家衛健委下發的《關於開展生育友好醫院建設的意見》和《關於開展兒童友好醫院建設的意見》精神，促進婦幼學術交流，進一步提高婦幼護理質量水平，推動婦幼護理學科發展，更好地保障婦女和兒童的身心健康。

大會邀請了國內外知名專家和學者圍繞婦幼護理專業領域的焦點和熱點問題進行廣泛、深入的交流和探討。與會者來自全國多省區和粵港澳約1000名護理專家與同仁，共同探討創建友好生育型社會之發展之路。

~櫻櫻~

本會赴遵義開展護理交流及紅色教育活動

本會一行11人在會長謝少英的帶領下，於8月7日至10日前往貴州遵義市開展護理專業交流與紅色教育活動，旨在搭建澳黔兩地護理專業的溝通橋樑，深化團員的家國情懷。

在專業交流環節，代表團先後走訪了遵義市護理學會、遵義市第一人民醫院及貴州航天醫院。期間，代表團與當地護理同仁舉行座談，圍繞護理質量管理、專科護理發展、人才培養及服務創新等議題進行深入交流，分享兩地護理工作的實踐經驗。團員還實地參觀醫院重點科室，近距離了解內地醫療體系建設與臨床護理運作模式，探討日後學術互訪、經驗互通的合作空間，助力澳門與內地護理事業互學互鑒。

專業交流結束後，代表團開展了紅色主題參觀學習，先後參觀了婁山關戰鬥遺址、苟壩會議舊址及遵義會議紀念館。面對珍貴史料與革命舊址，團員認真聆聽長征歷史講解，重溫革命崢嶸歲月，追尋先輩足跡，深刻體會長征精神的內涵，接受愛國主義與革命傳統教育。

參訪團成員紛紛表示，此次行程將專業學習與紅色教育有機結合，收穫豐碩。一方面借鑒了內地護理發展的寶貴經驗，拓寬了業務視野；另一方面通過紅色歷史參訪，進一步加深了對國家歷史的認識，增強了家國認同感。本會將以此次交流為契機，持續加強與內地護理團體的聯繫，推動兩地護理領域的深度合作，共同促進護理事業的高質量發展。

隨團成員包括：副會長田潔冰、李雪屏、霍惠蘭，監事長毛小妮，副監事長朱秀珍，副理事長張雲，理事陳日麗、盧寶瓊、鍾嘉麟等。



參觀遵義會議紀念館



參觀婁山關戰鬥遺址



參觀貴州航天醫院與副院長蔣婷及護理部主任鍾濤等人合照



與遵義市第一人民醫院副院長及護理部人員交流座談 ~歡語~

其他活動



4月30日理監事成員拜訪旅遊局---拜訪人員與文綺華局長合照



4月30日拜訪旅遊局---與文綺華局長進行交流



本會負責救護工作
5月24日華僑報第47屆六一兒童節園遊會



6月25日李雪屏副會長出席工人醫療所「社區醫療干預對預防濫用藥物公共政策的重要性」研討會



6月26日羅少霞副會長及冼寶財務顧問出席澳門衛生局與社會工作局舉辦2026失智症友善市民推廣大使培訓工作坊



7月18日本會擔任澳門特殊奧運會--開幕式義工