



News Update of 澳門護士學會通訊 Nurses Association of Macau

編輯小組成員

主編：

謝少英、張雲

吳浩迪、鄒安

編委：

田潔冰、毛小妮、羅少霞

會址：澳門士多紐拜斯大馬路1-1B號東曦閣2-D座 電話：(853)28525614 傳真：(853)28581787 電子郵件：naom@macau.ctm.net 網址：www.naom.org.mo (非賣品)

本會慶祝成立39週年系列活動

為慶祝澳門回歸祖國26週年及本會成立39週年，本會於12月14日假新東方置地酒店藍宮宴會廳舉行了系列慶祝活動。內容包括川澳護理學術交流會及聯歡午宴，來自本澳不同醫療機構、護理社團同業、護理學院學生等120多人參加，會慶活動受澳門基金會部分資助。

川澳護理學術交流會邀請四川省護理學會理事長、四川省護理質量控制中心主任、四川省人民醫院原護理部主任溫賢秀，以及四川省護理學會名譽理事長、四川大學華西醫院管理研究所終身特聘專家成翼娟，分別就《標準築基礎能強核—四川省專科護士人材前景規劃》與《關愛護士隊伍守護人民健康—華西護理隊伍實踐與成效》進行了演講。她們詳細介紹了四川地區在基層護理人才隊伍建設、專科護理能力提升，以及構建“四規五階”職業發展路徑等方面的經驗，為澳門護理同業提供了寶貴的借鑒與啟示，現場氣氛熱烈，互動反響積極。此前於12月12日至13日兩位講者在本會人

員帶領下，到本澳各醫療及社區機構進行參觀交流，參觀交流機構包括黑沙環衛生中心、仁伯爵綜合醫院、鏡湖醫院、氹仔菩提園長者綜合服務中心。

聯歡午宴熱鬧而溫馨，會長謝少英致詞表示，學會39年來見證著澳門護理事業的發展，也歷經了創立、傳承、自強、提升四個發展階段。

隨著粵港澳大灣區建設，加強了大灣區護理學會的交流合作，澳門護士學會先後拜訪了大灣區9個城市的護理學會，為大灣區護理專業發展構建了良好的交流平台。

同時，為秉承南丁格爾精神，在中聯辦、特區政府、澳門紅十字會的支持，中國南丁格爾志願護理服務總隊信任下，在港澳台三地率先成功加入志願護理服務總隊成為第863支分隊。自成立以來，深入社區、機構及學校開展健康促進活動，以及舉辦各類型衛生知識講座等，藉此弘揚護理文化、廣泛傳播健康知識，

有關工作和成績得到總隊的充分認同，並在12月6日在總隊的年會上獲頒“2025年活力團隊獎”。

此外，澳門護士學會更連續四年與珠海市護理學會共同承辦珠澳“深合杯”衛生專業技術人員職業技能競賽，充分發揮賽事在培養和選拔技能人材中的引領作用。還有11月組團前往台北市參加“第八屆海峽兩岸暨港澳地區護理論壇”，本澳護士有10多篇文章發表，進一步促進四地護理專業的學術交流。

2026年11月本會將承辦國際護士會(ICN)亞洲人力資源會議及亞洲護理聯盟會議，希望大家一如暨往支持學會。

2025年度會員大會在上述兩項活動前進行，並產生了新一屆的理監事成員名單，他們來自公私營醫院、衛生中心及社區院舍，大部份是年青有為，熱心會務的會員，會員大會由會長謝少英主持，所有事項獲出席大會的會員一致通過。



會長謝少英在聯歡午宴上致詞

成翼娟演講
四川省護理學會名譽理事長



秀演講
四川省護理學會理事長溫賢



本會人員陪同四川省護理學會嘉賓參觀鏡湖醫院



“川澳護理學術交流會”
現場情況



會員大會情況



參觀菩提長者綜合服務中心



參觀黑沙環衛生中心



聯歡午宴節目表演



12月13日兩會交流座談會合照

本會代表赴京參加國際會議

由國際護士會(International Council of Nurses, ICN)主辦，中華護理學會承辦的第23屆亞洲人力資源論壇於11月12日至13日在中國北京舉行。本會理事長張雲、秘書陳正敏及國際事務部委員羅靜勤代表出席。這次論壇有來自日本、韓國、新加坡、馬來西亞、印尼、印度、菲律賓、泰國、蒙古，以及中國香港、中國澳門、中國臺灣共13個國家和地區代表出席。會議由國際護士會(ICN)首席執行官(CEO)Mr. Howard Catton霍華德·卡頓主持，世界衛生組織代表也列席會議。

會上霍華德首席執行官首先總結了過去一年國際護士會(ICN)的工作，包括與世界衛生組織合作的全球護理人力狀況報告，並指出全球仍缺少580萬護理人員，投資護理是實現全民健康覆蓋及可持續發展的重要因素。世界衛生組織代表分享全球護理人員狀況，並倡議保障護理的健康人力，才可提高全民健康覆蓋的水平，達到人人享有健康的願景。

會議期間，與會代表分別就各地區護理人力狀況進行相關匯報，以及在護理教育、領導力、就業與科技發展等議題進行專題分享及熱烈討論。

全體參會代表合照

亞洲人力資源論壇結束後，接着翌日進行由本會承辦的第十九屆亞洲護理聯盟會議(AANA)，各地護士會代表亦先後就護理組織跨區域合作、護理經濟等議題進行專題報告及討論，這次活動獲澳門基金會資助。

下一屆：“第24屆AWFF及第20屆AANA”將由本會承辦在澳門舉行。



參會代表與國際護士會首席執行官霍華德·卡頓合照



會長謝少英率隊赴台參加四地護理論壇

~穎妮~

第八屆海峽兩岸暨港澳地區護理論壇於2025年11月28日至29日在台北市圓山飯店舉行。本會會長謝少英，理事長張雲，副理事長毛小妮及理事梁月英、羅靜勤、謝心怡一行六人前往參加。本次大會主題為「有護理師才有未來—關懷護理師，促進經濟成長」(Our Nurses. Our Future. Caring for nurses strengthens economies)。內容涵蓋(1)健康促進與疾病預防(2)社區健康與安全環境(3)護理臨床實務(4)護理教育與專業發展(5)領導力與健康照護管理(6)護理人員的福祉與韌性(7)跨領域合作與整合性照護(8)護理資訊、科技與人工智慧(9)護理經濟與健康公平性等九個領域。四地會長/理事長在開幕禮上分別進行主題演講，本會會長謝少英發表了“AI時代護

理更需人文關懷”的講題，本澳護士共有13篇文章獲選在分會場上發表。

這次論壇，四地的護理專家和同仁們聚首一堂，深入探討護理的最新發展，藉此分享成功經驗和創新實踐。

海峽兩岸暨港澳地區護理論壇起源於2013年。為加強四地護理專業的交流與合作，由中華護理學會倡議，從2014年開始四地的護理學會輪流舉辦護理論壇。十年以來，中華護理學會、台灣護理學會、香港護理學院、澳門護士學會已先後輪流主辦了六屆(因為疫情原因停辦了4年)，而去年由本會在澳門承辦了第七屆護理論壇。

下屆由中華護理學會承辦



主題發言
本會會長謝少英作



本會向台灣護理學會理事長廖美南致送紀念品



四地學會會長/理事長合照

參會理監事於會場合照

粵澳和鳴 技創前程

2025年“深合杯”職業技能競賽衛生專業技術人員(急救技術)項目圓滿結束

2025年11月2日，由珠海市人力資源和社會保障局、澳門特別行政區政府勞工事務局與橫琴粵澳深度合作區民生事務局聯合主辦，珠海市護理學會及澳門護士學會攜手承辦的2025年“深合杯”職業技能競賽衛生專業技術人員(急救技術)項目，於橫琴乾元酒店圓滿落下帷幕。

本次賽事立足於粵港澳大灣區醫療衛生發展需求，設立了心肺復蘇(CPR)與體外除顫(AED)操作賽項。競賽在傳統理論與实操考核的基礎上，創新性地融入了高仿真場景模擬環節，旨在深度磨礪選手在複雜緊急情況下的綜合應急處理能力。

珠澳兩地護理學會從今年6月底啟動籌備工作，競賽共分三個階段進行，分別是初賽、理論決賽和操作決賽。本澳今年報名參加比賽

共有10個機構，包括科大醫院、銀葵醫院、工會聯合總會康復中心、工會聯合總會工人醫療所、工會聯合總會九澳護養院、明愛家居護養暨照顧者支援中心、婦女聯合總會婦女醫療中心、澳門急重症醫學會、澳門專科護士會，以及澳門護士學會，報名參賽者包括醫生和護士共16人。

本會根據比賽的實施方案要求，在10月3日兩會各自進行初賽選拔，10月19日聯同珠海選手30人在澳進行理論決賽，根據考核分數本澳選拔8名代表參加11月2日的操作決賽，本會選手黎海盈榮獲第四名。

今年競賽活動主題是“粵澳和鳴 技創前程”，是希望通過比賽，促進珠澳多元化的交流和合作，加快粵澳深度合作區技能人材隊伍建設步伐，充分發揮衛生職業技能競賽在培養

和選拔技能人材中的引領作用，營造出學習技能人材、尊重技能人材、爭當技能人材的良好社會氛圍。

出席本次決賽頒獎禮的主要嘉賓有橫琴粵澳深度合作區民生事務局許鳳梅局長，澳門特別行政區政府勞工事務局職業培訓廳張瑋廳長，中中駐澳聯絡辦公室宣傳文化部王惠杰處長、衛生局長代表仁伯爵綜合醫院袁婉文護士監督等。

藉此機會，謹代表本會衷心感謝支持這項活動的各個參賽機構，感謝澳門急重症醫學會協助初賽及理論決賽的場地安排，更要感謝本屆16位參賽代表的配合，以及為這次活動付出辛勤汗水的工作團隊，沒有大家的支持，這項活動難以如期和順利進行。



10月3日澳門區初賽工作人員大合照



10月19日理論筆試決賽競賽選手與澳門護士會及珠海市護理學會理監事合照



本會代表黎海盈獲得第四名

操作決賽後所有工作人員及選手大合照



11月2日澳門區決賽選手大合照

理論筆試情況



初賽比賽情況



本會代表赴惠州參加“2025年惠澳護理高峰論壇”

~謝少英~

時光飛逝，2025年3月15日本會與惠州市中心人民醫院、惠州市護理學會簽署“戰略合作協議”轉眼已過半年。雙方履行協議精神，於11月22日由惠州市中心人民醫院及惠州市護理學會在醫院的會議廳舉辦了協議後第一個開展項目——2025年惠澳護理高峰論壇。來自惠州市不同醫院的護理部主任及護理同仁約百人出席了會議。

論壇上本會會長謝少英，理事長張雲，副理事長黃明花，專業發展部副部長申艷芳分別就護理經濟價值、澳門護理教育狀況、澳門鏡湖醫院舒緩服務發展及急診科人文關懷重要性等內容在會上介紹，會後並與惠州市護理學會領導層進行了專科護士培訓、護理教育合作等發展方向深入研究和討論。

論壇的召開，是協議精神的體現，更是良好合作的開始，協議既是承諾也是責任，雙方在協議的基礎上，定將堅守精神，不斷開拓、不斷擴大、不斷深入地實現互補優勢與合作共贏的初衷，攜手推動“知識流、技術流、人材流”的高效迭加。

出席這次論壇有惠州市健康局副局長朱敏，惠州市中心人民

醫院黨委書記金程及惠州市護理學會理事長溫曲英等。

“2026年惠澳護理高峰論壇”將於明年9月由澳門護士學會在澳門舉行。

雙方領導在會場大合照



本會南丁格爾志願護理服務隊赴深圳參加年會

為秉承南丁格爾精神，本會在不斷提升護理專業水平之餘，更在宣傳推廣護理文化、促進市民健康的道路上積極探索，以多元化的活動發揮護理專業社團作用。

2023年本會在中聯辦、特區政府、澳門紅十字會的支持，中國南丁格爾志願護理服務總隊信任下，經過嚴謹的評審，在港澳台三地率先成功加入總隊成為全國第863支分隊。

本會南丁格爾志願護理服務隊自成立以來，深入社區、機構及學校開展健康促進活動，以及無償參與不同類型的機構活動駐場救護工作和舉辦各類型衛生知識講座，藉此弘揚護理文化、廣泛傳播健康知識。

2025年12月5日至7日，中國南丁格爾志

願護理服務總隊在深圳市召開第13屆年會，本會南丁格爾志願護理服務隊在隊長謝少英率領下，一行七人前往參加，參會者來自1000多支的志願隊成員達500人。會議由該會理事長張利岩主持，內容包括年度工作報告，38個志願服務隊宣講志願之路、年度表揚及頒獎等。

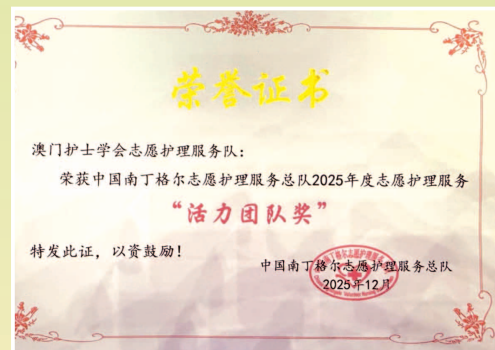
本會南丁格爾志願護理服務隊所開展工作和成績得到總隊充分認同，並在年會上獲頒“2025年活力團隊獎”，本會定將繼續堅守初心，致力為澳門地區的志願護理工作作出應有的貢獻。

參加會議的隊員還有羅少霞、霍惠蘭、黃明花、張慧艷、張慧玲、謝心怡。

~沙宣~



本會獲頒發活力團隊獎



証書

踏上四川學習交流之旅

~黃明花~

秋涼之意帶點陽光溫暖的9月。我們在本會羅少霞副會長帶領與愛心之友協進會理監事一行23人前往四川省護理學會及四川大學華西醫院為期5天的參訪。抱著擴寬眼界、互相交流學習的祈盼。

第一天前往四川省護理學會交流，大家互相介紹了護理成長的點滴；第二天參觀了內地頂尖醫療機構四川大學華西醫院。得到同業們熱情的接待，我們了解到專科護理團隊在老年慢性病照護、癌症病者臨終關懷等方面的實踐經驗。同時。我們分享了澳門護理業的發展現況，以及澳門在跨機構護理協作、老年護理服

務等方面的特色實踐亮點。是次交流之行也探索人間仙境---九寨溝，那五彩斑斕的湖泊、疊瀑、雪山和藏族風情，使我們瞬間忘卻了生活的緊迫節奏，沉醉於夢幻旅途中；參觀了成都大熊貓繁殖研究基地、寬窄巷子、都江堰水利工程，了解大熊貓的科普知識，感受古代水利工程的雄偉與智慧。

此次四川之旅，收穫滿滿。與同業分享護理工作的點滴、欣賞獨特自然景觀、認識深厚歷史文化、感受悠閒生活節奏，以及四川同業熱情的款待。簡直是一趟感覺、味覺、視覺、文化與人情味的人生體驗。



交流會上羅少霞副會長致送紀念橫幅予四川省護理學會



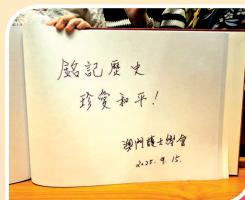
其他活動



9月2日立法會選舉宣傳期參加-直選的美好家園聯盟拜訪本會



9月12日立法會間選「專業界組別」黃駿傑、邱庭彪、黃浩彪候選人拜訪本會及聽取意見



9月15日本會會長謝少英率一行11人參加“紀念中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利80周年”圖片展覽



9月15日為了民族解放與世界和平——紀念中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利80周年”主題展覽



10月1日本會副會長及理事等出席特區政府慶祝酒會



11月23日本會與婦產科學會協辦婦產科危重症預警與護理質量監控系列課程



9月14日本會22名代表參加“2025立法會間接選舉投票”



12月7日本會參加澳門醫務界聯合總會主辦「全澳市民健康日攤位」



12月7日本會副會長李雪屏參加廣東省政大灣區科學論壇



11月29日市政署文康及公民教育廳文康社群處睦鄰友愛同樂日二零二五-本會組隊參加活動及派員擔任急救醫療隊

